

**starch  
gmacht!**

**Im Handball und fürs Läbe.**

# stark gmacht!

**Im Handball und fürs Läbe.**

**Handball macht stark auf und neben dem Spielfeld.**

- **Selbstvertrauen stärken**
- **Teamwork spüren**
- **Positives Körperbewusstsein fördern**

**Finde jetzt  
dein Team in  
deiner Nähe:**



**Werfen wie ein Mädchen?**

**Ja - unbedingt! Unsere  
Antwort auf die mit  
Vorurteilen behaftete  
Aussage findest du  
hier.**



**Meldet euch bei eurem Ver-  
ein in der Region und werdet  
Teil der einzigartigen Hand-  
ball-Community. Mehr starke  
Mädchen und Frauen. Mehr  
Handball. Mehr Leaderinnen.**

**Weitere Informationen zum  
Handball findet ihr auf unserer  
Website [handball.ch](http://handball.ch) oder bei  
eurem regionalen Verein.**

Gemäss einer Studie aus England ge-  
ben 94% der Frauen auf Führungsebe-  
ne an, dass sie in ihrer Jugend Sport  
betrieben haben. Gleichzeitig fühlen  
sich 80% der Befragten selbstbe-  
wusster, wenn sie Teamsport aktiv  
erlebt haben.

Der Schweizerische Handball-  
Verband ist davon überzeugt,  
dass Handball eine perfekte  
Grundlage dafür schafft, dass  
sich Mädchen gesund und  
selbstbewusst entwickeln.  
Wir setzen seit 10 Jahren  
strategisch auf den Frau-  
enhandball und freuen  
uns an den sportlichen  
Erfolgen, die wir erreicht  
haben.

Social Media Kanäle @handball.ch

