



**starch
gmacht!**

Im Handball und fürs Läbe.

starch gmacht!

Im Handball und fürs Läbe.

Handball macht stark auf und neben dem Spielfeld.

- Selbstvertrauen stärken
- Teamwork spüren
- Positives Körperbewusstsein fördern

Finde jetzt
dein Team in
deiner Nähe:



Werfen wie ein Mädchen?

Ja - unbedingt! Unsere Antwort auf die mit Vorurteilen behaftete Aussage findest du hier.



Meldet euch bei eurem Verein in der Region und werdet Teil der einzigartigen Handball-Community. Mehr starke Mädchen und Frauen. Mehr Handball. Mehr Leaderinnen.

Weitere Informationen zum Handball findet ihr auf unserer Website handball.ch oder bei eurem regionalen Verein.

Gemäss einer Studie aus England geben 94% der Frauen auf Führungsebene an, dass sie in ihrer Jugend Sport betrieben haben. Gleichzeitig fühlen sich 80% der Befragten selbstbewusster, wenn sie Teamsport aktiv erlebt haben.

Der Schweizerische Handball-Verband ist davon überzeugt, dass Handball eine perfekte Grundlage dafür schafft, dass sich Mädchen gesund und selbstbewusst entwickeln. Wir setzen seit 10 Jahren strategisch auf den Frauenhandball und freuen uns an den sportlichen Erfolgen, die wir erreicht haben.

Social Media Kanäle @handball.ch

