

Konzeption Spitzensport RS

Schweizerischer Handball-Verband

10.2025 / SHV Leistungssport

handball.ch      



Ziele Spitzensport RS – Handball

Ausbildung von Leistungssportler*innen zu Armeeangehörigen, die Spitzensport und Dienstpflicht optimal verbinden.



Frauen

- Karriere Boost im Bereich Athletik & Persönlichkeitsentwicklung
- Anbindung an Infrastruktur BASPO (Leistungsdiagnostik, Sportmedizin, Athletik)

Männer

- Karriere Boost im Bereich Athletik & Persönlichkeitsentwicklung
- Anbindung an Infrastruktur BASPO (Leistungsdiagnostik, Sportmedizin, Athletik)
- Optimale Verbindung von militärischer Ausbildung mit sportlicher Karriere

Selektionskriterien



Longlist:

- Potential für internationale Erfolge
- Nationale Talent Card
- Nationales Nachwuchskader
- Empfehlung U-Nationaltrainer

Shortlist:

- Bekenntnis zur Armee
- Mindset für Spitzensport Karriere
- Möglichkeit zur Einbettung der SpiSpo RS in Sportkarriere und Ausbildung
- High Potential für A-Nationalteam

Selektionsgremium



Frauen

- Leitung Handball-Akademie Frauen
- Umfeldmanagerin Frauen
- Cheftrainer*in A-Nationalteam & U20

Männer

- Leitung Nachwuchsleistungssport
- Cheftrainer A-Nationalteam & U21

Timeline Selektion

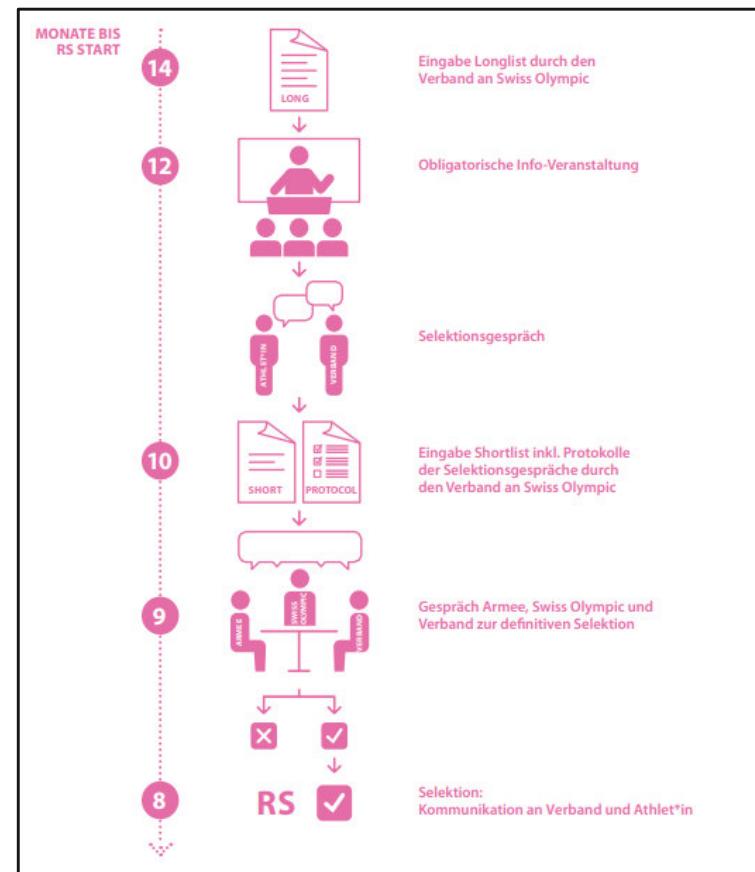


Im Handball lässt sich nur die RS 1 mit Start im April (KW16 oder 19) mit der Clubsaison optimal verbinden und ermöglicht einen Clubwechsel im Sommer trotz RS.

Die verbandsinterne Vorselektionierung und Erstellung der Longlist erfolgt von November bis Januar.

Die Eingabe der Longlist erfolgt jeweils 14 Monate vor RS Start und damit im Februar eines Jahres.

Anschliessend werden die selektierten zur obligatorischen Pflicht-Infoveranstaltung vom Militär eingeladen.



Organisation und Verantwortlichkeiten SHV



	Frauen	Männer
Hauptverantwortung Athlet*innen (inkl. Selektionsprozess)	Umfeldmanagerin Sereina Hofstetter	Leitung Nachwuchsleistungssport Toni Kern
Strukturelle Planung RS	Umfeldmanagerin Sereina Hofstetter	Leitung Nachwuchsleistungssport Toni Kern
Trainingsplanung und Betreuung Athletik	Athletiktrainerin Frauen Patrizia Brunner	Athletiktrainer Männer Luca Linder
Trainingsplanung und Betreuung Handball	Tbd (je nach Athletin), erfolgt durch militarisierte Trainer*innen	Tbd (je nach Athleten), erfolgt durch militarisierte Trainer*innen
Planung WK (in Absprache mit Leitung Leistungssport)	Umfeldmanagerin Sereina Hofstetter	Leitung Nachwuchsleistungssport Toni Kern

Ziele und Planung WK



Ziel ist es, dass alle WK-Tage im Rahmen der A-Nationalmannschafts Massnahmen absolviert werden.

Im Fall von Verletzungen werden Reha Aufenthalte in Magglingen eingeplant.

Im Juni findet jeweils ein zweiwöchiger Trainingslehrgang der Nationalteams in Magglingen für militarisierte Athletinnen und Athleten mit Fokus «Athletik» statt.

Für Athlet*innen, welche ihre WK nicht im Zusammenzug der A-Nationalmannschaft absolvieren können, finden ein bis zweimal jährlich Zusammenzüge statt.