

Olten, le 24 septembre 2025

## Informations sur la sélection FSH des équipes M16

### Déroulement de la sélection

Les joueuses/joueurs intéressés, de nationalité suisse et nés entre 2010 et 2012 sont soumis à une sélection. La sélection a pour objectif de choisir 18 à 24 joueuses/joueurs pour les équipes nationales M16 respectives de beach handball (NmBhB).

Tous/tes les joueuses/joueurs inscrit/és sont évalué/és selon différents critères spécifiques à leur discipline sportive :

- Aptitudes motrices (technique, coordination, motricité, agilité)
- Facteurs physiques (vitesse, force, souplesse, endurance)
- Capacité de jeu (prise de décision, rapidité d'action, esprit d'équipe)
- Force mentale (prise de risque, motivation, attention, vivacité d'esprit)

### Quel est le but d'une équipe nationale de beach handball ?

Il s'agit d'un programme complémentaire destiné aux joueurs et joueuses de handball en salle qui souhaitent se perfectionner sur le sable et se mesurer sur un niveau international. Les joueuses / joueurs développent leurs capacités et leurs compétences dans plusieurs disciplines sportives. Les équipes nationales sont la **vitrine du beach handball suisse** et participent aux championnats d'Europe juniors de beach handball en 2026.

Le beach handball ne remplace pas le handball en salle, mais améliore les performances !

### Exigences

- Participation aux 3 stages d'une journée pendant les pauses de l'équipe nationale en hiver 25/26
- Participation aux 5 à 6 stages/tournois en mai et juin
- Comportement exemplaire et volonté de s'engager pleinement pour la Suisse lors des entraînements et des matchs
- Temps/vacances pour pouvoir participer en tant que membre des équipes juniors aux championnats d'Europe M16 du 30 juin au 6 juillet 2026
- Si possible, s'entraîner une fois par semaine sur le sable à partir de mai 2026 et participer aux tournois suisses avec des équipes de beach handball

### Sélection

Tous/tes les participant/és à la sélection pour l'équipe nationale juniors de beach handball seront informé/és par l'administration du beach handball avant fin mars 2026, après avoir été contactés par mail par l'entraîneur de l'équipe nationale juniors M16.

### Désinscription

Les entraînements sont obligatoires. Les engagements au sein du club de handball en salle et les matchs de championnat ont la priorité, en particulier pendant la saison en salle 2025/26. Lors de la planification des vacances et d'autres activités, les dates du beach handball doivent impérativement être prises en compte.

### Public

Le public est le bienvenu et le terrain de beach handball est ouvert à toutes les personnes intéressées

### Dates

<https://www.handball.ch/de/spielbetrieb/beachhandball/>

### Frais

Lors d'une sélection fin mars 2026 pour les équipes nationales juniors M16 de beach handball, la Fédération suisse de handball facturera à tous les joueuses/joueurs de l'équipe nationale un montant de CHF 600.00 à titre de contribution de base pour les frais encourus (entraînement sur les terrains de beach, frais liés aux tournois de préparation, stages, entraîneurs, équipement).

En cas de sélection définitive pour les championnats d'Europe juniors M16, des frais supplémentaires d'environ CHF 400.00 pourraient être engagés, dont une partie sera tentée d'être générée par des sponsors.