



FEDERAZIONE
ITALIANA
GIUOCO
HANDBALL





DISPOSIZIONI SU ATTREZZATURE PROTETTIVE ED ACCESSORI





Edizione Marzo 2024

DISPOSIZIONI SU ATTREZZATURE PROTETTIVE ED ACCESSORI

1. PROTEZIONI PER LA TESTA ED IL VOLTO				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
MASCHERA		VIETATA		Le maschere non sono permesse
CASCHETTO		VIETATO		I caschetti non sono permessi
PROTEZIONE PER IL NASO		PERMESSA	sono permessi solo materiali e nastri morbidi e monocromatici	

2. FASCE			
ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
	PERMESSA	sono permesse solo fasce elastiche, sottili e strette	
	VIETATA		non sono permesse fasce che non siano elastiche, non sufficientemente sottili e/o troppo larghe

3. OCCHIALI ED OCCHIALINI		
ESEMPIO	DECISIONE	COMMENTI
	PERMESSI	sono permessi occhiali e occhialini sportivi con speciali fasce sportive, lenti in plastica solida e astine in silicone o altri materiali elastici
	VIETATI	non sono permessi occhiali per lo sport e occhialini con aste rigide

4. PROTEZIONE DEI DENTI		
ESEMPIO	DECISIONE	COMMENTI
	<p>PERMESSA</p>	<p>protezioni della bocca trasparenti e monocromatiche</p>
  	<p>VIETATA</p>	<p>non sono permesse protezioni della bocca non trasparenti e multicolori</p>

5. PROTEZIONE DELLA SPALLA E MANICHE COMPRESSIVE			
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI
TUTORE SPALLA		PERMESSO	sono permesse le protezioni per la spalla in materiale morbido e sottile e possono essere di qualsiasi colore
MANICHE COMPRESSIVE	  	PERMESSE	sono permesse maniche di compressione nello stesso o simile colore di quello dominante della maglia

6. PROTEZIONE DEL GOMITO				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
GOMITIERE		PERMESSE		sono permesse gomitiere ben imbottite in materiali morbidi e sottili che possono essere di qualsiasi colore
SUPPORTI GOMITO (TRE CUSCINETTI E SCHIUMA PROTETTIVA)		PERMESSI		sono permessi supporti del gomito con tre cuscinetti e schiuma protettiva I cuscinetti devono avere una struttura in rilievo per un migliore movimento e permettere al gomito di scivolare sul pavimento
SUPPORTI PER GOMITO IN NEOPRENE (SINGOLO CUSCINETTO E SCHIUMA PROTETTIVA)		PERMESSI		sono permessi supporti per il gomito in neoprene dotati di un unico cuscinetto e schiuma protettiva L'imbottitura deve avere una struttura in rilievo per un migliore movimento e consentire al gomito di scivolare sul pavimento

<p>PROTEZIONI PER IL GOMITO</p>		<p>PERMESSE</p>	<p>sono permesse le protezioni del gomito se tutti i componenti duri sono completamente ricoperti da fascette di schiuma protettiva o da prodotti simili (nessun pericolo per gli avversari)</p>	<p>sono permesse le protezioni del gomito fatte di materiali morbidi e sottili e possono essere di qualsiasi colore</p>
<p>PROTEZIONI PER IL GOMITO</p>		<p>VIETATE</p>		<p>non è permesso proteggere i gomiti con componenti duri</p>




7. PROTEZIONE DEL GINOCCHIO

ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
<p>PROTEZIONI PER GINOCCHIO</p>		<p>PERMESSE</p>	<p>sono permesse le protezioni per il ginocchio solo se tutti i componenti duri sono completamente ricoperti da fascette di schiuma protettiva o da prodotti simili (nessun pericolo per gli avversari)</p>	<p>sono permesse le protezioni per il ginocchio in materiale morbido e sottile che possono essere di qualsiasi colore</p>
<p>PROTEZIONE GINOCCHIO (SINGOLO CUSCINETTO E SCHIUMA PROTETTIVA)</p>		<p>PERMESSA</p>		<p>sono permesse le protezioni per il ginocchio con un singolo cuscinetto e schiuma protettiva che possono essere di qualsiasi colore</p>

<p>PROTEZIONE GINOCCHIO IN NEOPRENE (SINGOLO CUSCINETTO E SCHIUMA PROTETTIVA)</p>		<p>PERMESSA</p>	<p>sono permessi supporti per il ginocchio in neoprene con un unico cuscinetto e schiuma protettiva</p> <p>Il cuscinetto deve avere una struttura in rilievo per un migliore movimento e consentire al giocatore di scivolare sul pavimento</p>
<p>PROTEZIONE GINOCCHIO</p>		<p>VIETATA</p>	<p>non sono permessi supporti per il ginocchio con componenti duri non coperti</p>

8. SUPPORTI PER LA COMPRESSIONE DEL POLPACCIO

ESEMPIO	DECISIONE	COMMENTO
	<p>PERMESSO</p>	<p>sono permessi supporti per la compressione del polpaccio dello stesso colore dei calzini</p>
	<p>VIETATO</p>	<p>non sono permessi supporti per la compressione del polpaccio di colore diverso da quello dei calzini</p>

9. PROTEZIONE DELLA CAVIGLIA				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
PROTEZIONE CAVIGLIA O STABILIZZATORI DURI		PERMESSA	sono permesse protezioni per caviglia o stabilizzatori duri se tutti i componenti duri sono completamente ricoperti con fascette di schiuma protettiva o prodotti simili (senza pericolo per gli avversari) Le protezioni e il nastro devono essere dello stesso colore dei calzini	
CAVIGLIERA CON CINGHIE		PERMESSA	sono permesse cavigliere con cinghie senza componenti duri Le protezioni e il nastro devono essere dello stesso colore dei calzini	
PROTEZIONE CAVIGLIA O STABILIZZATORI DURI		VIETATA		non sono permesse protezioni articolari o stabilizzatori duri se ci sono componenti duri non coperti e le protezioni e il nastro non corrispondono al colore dei calzini

10. ABBIGLIAMENTO

Sommario:

- Sotto le divise, I giocatori possono indossare indumenti compressivi come pantaloncini, leggings o magliette a maniche lunghe

Per gli indumenti sotto le divise visibili valgono le seguenti disposizioni




- I capi indossati sotto la maglia devono essere dello stesso colore dominante della maglia.
- I sottopantaloncini devono essere dello stesso colore dominante dei pantaloncini, ad eccezione del nero che può essere indossato indipendentemente dal colore dominante dei pantaloncini.
- I colori di sottomaglia e sottopantaloncini devono essere dello stesso colore per tutti I giocatori della stessa squadra.
- Tutti i giocatori di una squadra devono indossare calzini e i calzini devono essere dello stesso colore.
- Qualsiasi attrezzatura indossata sulla parte inferiore delle gambe (ad esempio maniche di compressione dei polpacci, protezioni per le caviglie, ecc.) deve essere dello stesso colore dei calzini.
- le protezioni del gomito e del ginocchio possono essere di qualsiasi colore

Le Federazioni Nazionali hanno il diritto di applicare regolamenti divergenti nelle competizioni per club.


ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	COMMENTI
FOULARD SPORTIVO PER LA TESTA		PERMESSO	sono permessi foulard monocromatici per la testa Se diverse giocatrici di una squadra utilizzano foulard per la testa, devono essere dello stesso colore
FOULARD NON-SPORTIVO PER IL CAPO		VIETATO	non sono permessi foulard non sportivi per la testa
SOTTOMAGLIA A MANICA LUNGA		PERMESSA	sono ammesse sottomaglie con manica lunga dello stesso colore dominante della maglia

<p>SOTTOMAGLIA A MANICA LUNGA</p>		<p>VIETATA</p>	<p>non sono permesse sottomaglie con maniche lunghe che non corrispondono al colore dominante della maglia</p>
<p>PANTALONI CORTI O PANTALONI TERMICI</p>		<p>PERMESSI</p>	<p>sono permesse sottopantaloni o pantaloni termici dello stesso colore dominante dei pantaloncini</p>
<p>PANTALONI CORTI O PANTALONI TERMICI</p>		<p>PERMESSI</p>	<p>non sono permessi pantaloncini corti o pantaloni per il riscaldamento che non corrispondono al colore dominante dei pantaloncini con l'eccezione del colore nero</p>
<p>PANTALONI LUNGHİ</p>		<p>PERMESSI</p>	<p>il portiere è autorizzato a indossare pantaloni lunghi, calzamaglia, pantaloni, sottopantaloni e/o pantaloni/calzamaglia lunghi compressivi</p>
<p>PANTALONI LUNGHİ</p>		<p>PERMESSI</p>	<p>I giocatori di campo non sono autorizzati ad indossare pantaloni lunghi, calzamaglia, sottopantaloni, e/o pantaloni/calzamaglia lunghi a compressione</p>
<p>CALZINI</p>		<p>PERMESSI</p>	<p>i calzini devono avere lo stesso colore e lunghezza</p>

<p>MAGLIETTE</p>		<p>PERMESSE</p>	<p>le maglie per giocatori di campo che agiscono come portiere devono essere identiche alla maglia del portiere, cioè con aperture per i numeri anteriori e posteriori, coperti da materiale trasparente (le aperture non sono consentite senza protezione)</p>
-------------------------	---	------------------------	--

11. ACCESSORI				
ARTICOLO	ESEMPIO	DECISIONE	LIMITAZIONI	COMMENTI
<p>ORECCHINI E PIERCING</p>		<p>PERMESSI</p>	<p>sono permessi piccoli orecchini e piercing solo se completamente ricoperti con nastro protettivo</p>	
<p>ORECCHINI E PIERCING</p>		<p>VIETATI</p>		<p>non sono permessi gli orecchini e i piercing se non sono completamente ricoperti con nastro protettivo</p>
<p>MOLLETTE PER CAPELLI</p>		<p>PERMESSE</p>	<p>sono permesse mollette per capelli in materiale morbido Le mollette in metallo e/o plastica devono essere rimosse o completamente rivestite con nastro protettivo</p>	

<p>FASCIA DEL CAPITANO</p>		<p>PERMESSA</p>	<p>sono permesse solo fasce del capitano monocromatiche</p>	
<p>POLSIERE CORTE</p>		<p>PERMESSE</p>	<p>sono permesse polsiere corte non adesive, morbide e sottili</p>	
<p>POLSIERE LUNGHE</p>		<p>PERMESSE</p>	<p>sono permesse polsiere lunghe non adesive, morbide e sottili Le polsiere devono corrispondere al colore dominante della maglia</p>	
<p>PROTEZIONI PER IL POLSO</p>		<p>PERMESSE</p>	<p>sono permesse protezioni per i polsi solo se tutti i componenti duri sono completamente coperti</p> <p>Le protezioni del polso devono essere del colore dominante della maglia</p>	
<p>GUANTI</p>		<p>VIETATI</p>		<p>non sono permessi guanti Questo vale anche per il portiere</p>
<p>FASCE PER LE DITA</p>		<p>VIETATI</p>		<p>Non sono permesse fasce per le dita</p>

COLLA (PECE)		PERMESSA	la pece può essere tenuta solo sulle scarpe e applicata alle dita	
---------------------	---	-----------------	---	--