



HANDBALL DAY

GIRLS ONLY

14. NOVEMBER 2026 | THUN

HANDBALL DAY

SAMSTAG, 14. NOVEMBER 2026 | THUN

GIRLS ONLY

NEU IM HANDBALL?

Komm zum Schnuppertraining!

- # Für Mädchen im Primarschulalter
- # Keine Handballerfahrung nötig
- # Bring deine Freundin mit und lerne Handball kennen

13:00 – 14:30 Uhr
Sporthalle Gotthelf

DU SPIELST SCHON HANDBALL?

Komm ins Fördertraining!

- # Für Spielerinnen Jg. 2009-2014 die in einem Verein spielen (Leistungsniveau offen)
- # Training mit Trainer:innen aus dem Leistungssport

14:30 – 16:00 Uhr
Sporthalle Gotthelf

UND DANACH? GEMEINSAM WEITER!

- # Jede Teilnehmerin bekommt nach dem Training etwas zu Essen und Trinken sowie eine kleine Überraschung.
- # **HIGHLIGHT:** Einladung zum SPL1-Derby: Rotweiss Thun vs. HV Herzogenbuchsee um 17:00 Uhr

Ein Anlass von:

starch gmacht!

Im Handball und fürs Läbe.

KOMMST DU AUCH?

Jetzt anmelden:

Teilnehmerinnenzahl
beschränkt.
Anmeldung bis
4. November 2026



Unterstützt durch den
**Handball-Regionalverband
Bern-Jura**

