

# MODULE FORMATION CONTINUE

12 avril 2026

**Intervenante**  
**Vroni Keller**



**Intervenant**  
**Raphael Kramer**



**S'ADRESSE AUX ENTRAÎNEUR/ES AVEC LICENCE A-B  
LABELLISÉ FEMMES Y COMPIRS MATCH SUISSE - ITALIE**

**Lieu du cours**  
Saalsporthalle, Zurich

**Début du cours: Dimanche, 12 avril 2026, 10h15**

**Fin du cours: Dimanche, 12 avril 2026, 18h15**

## PROGRAMME GÉNÉRAL

*\* Le programme détaillé sera transmis aux participant/es avant le début du cours.*

Dimanche, 12 avril 2026	
10h15	Arrivée & Accueil des participants/es café-croissant à disposition
10h30 – 11h00	Ouverture du cours: Théorie & Ethique J+S, Actualités FSH (camps)
11h00 – 12h30	Equipe suisse féminine au Mondial 2025 <i>Intervenante: Vroni Keller</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bilan Mondial 2025 en All/NL y compris conclusions pour l'avenir</li><li>- Tendances générales dans le handball féminin</li></ul>
12h30 – 13h30	Repas de midi
13h30 – 15h15	Analyse SWOT juillet 2025 – avril 2026 (selon l'équipe SPL1 du LC Brühl) <i>Intervenant: Raphi Kramer</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- Planifier / développer l'idée de jeu pour la saison</li><li>- Élaborer un plan individuel pour chaque joueuse</li><li>- Planification de la phase de préparation 2 (juillet à septembre)</li><li>- Axes prioritaires : athlétique / tactique / technique / mental</li><li>- Axes prioritaires : leadership d'équipe / règles</li><li>- Axes prioritaires : situations spéciales</li></ul>
15h15 – 15h45	Mission d'observation du match et du plan de jeu pour l'équipe nationale suisse
16h00	Match Suisse vs. Italie
18h00	Analyse du match
18h15	Clôture du cours