

Regelforum: Ausführung der Würfe – Werfer/in

- Vor der Ausführung muss der Werfer / die Werferin die **korrekte Position** einnehmen (Ausführungsort).
- Der Werfer / Die Werferin muss **Ballkontrolle** haben (Ball in einer oder beiden Händen).
- Er/Sie muss eine **aufrechte Position** einnehmen. Dies bedeutet, dass er/sie mit keinem anderen Körperteil als mit den Füßen Bodenkontakt haben darf (Ausnahme: Torwart/-frau beim Abwurf).
- Ein Teil eines Fusses (des gleichen Fusses) muss **Bodenkontakt** haben, bis der Ball die Hand verlassen hat (Ausnahmen: Abwurf, Anwurf). Der andere Fuss darf beliebig angehoben und wieder aufgesetzt werden. Voraussetzung: Er verlässt dadurch die vorgeschriebene Position nicht (Beispiel: Kein Überschreiten der Freiwurflinie erlaubt).
- **Nach der Ausführung** des Wurfes (Ball hat die Hand verlassen, Ausnahmen siehe Abwurf, Anwurf) darf der Werfer / die Werferin den Ball erst wieder berühren, wenn dieser eine/n andere/n Spieler/in (der eigenen oder der anderen Mannschaft) oder das Tor berührt hat. Es ist demzufolge nicht erlaubt, den Ball zu prellen.
- Alle Würfe können direkt zu einem **Tor** führen (Ausnahme: Eigentor bei Abwurf).
- Ist ein Wurf angepiffen worden, muss er innerhalb von **3 Sekunden** ausgeführt werden.