

Handball des enfants – Q&A

Question	Réponse
Formation	
A quoi nous servent les entraîneurs ayant suivi une formation J+S ?	L'amélioration de la qualité des entraînements dans les clubs et les fonds J+S peuvent être générés pour le club via le contrôle de présence (CdP). La présentation d'une reconnaissance J+S des entraîneurs d'un club peut être décisive pour les parents lors du choix d'une discipline sportive pour leur enfant.
Si quelqu'un souhaite obtenir la reconnaissance J+S-Allround (sport des enfants), quelles sont les démarches à suivre ? Où puis-je trouver les cours ?	Sur notre site internet , tu trouveras un aperçu des formations et des licences. Le coach J+S de ton club peut t'inscrire à une offre correspondante.
Existe-t-il des formations continues sur le thème du handball des enfants ? Où puis-je les trouver et comment puis-je m'inscrire ?	Nous proposons le module de formation continue dans le sport principal (allround/handball des enfants), qui prolonge en même temps ta reconnaissance J+S allround (sport des enfants) et, si tu en as une, sport des jeunes. Tu trouveras l'offre actuelle dans la BDNS en indiquant "SHV" dans le numéro du cours.
Existe-t-il du matériel pédagogique pour les formes de jeu ? Où puis-je trouver des idées pour les entraînements ?	En collaboration avec les éditions INGOLD, nous avons publié deux manuels de handball en forme d'éventails qui peuvent être commandés via la boutique FSH. L'éventail Handball Basics: Jouer au soffthandball L'éventail Handball Elements: Jouer au minihandball
Les entraîneurs de handball des enfants ont-ils/ont-elles besoin d'une licence ?	Une licence d'entraîneur n'est pas encore nécessaire pour les niveaux M7-M11 (voir directives handball des enfants).
Tournois	
Pourquoi les enfants ont-ils déjà besoin d'une licence ? Quand faut-il prendre une licence ?	Tu trouveras ici des informations spécifiques sur la licence light pour enfants .
Comment planifier de manière judicieuse les M7 et les M11E dans un tournoi ?	M7 : 4 équipes peuvent jouer en même temps dans la moitié d'une salle de 1/3. Si le nombre d'inscriptions est insuffisant, il vaut la peine de demander activement aux clubs participants s'ils peuvent mettre une équipe M7 à disposition pour le tournoi ou de demander des clubs à l'avance. M11E : jouent dans des salles 2/3 et ont donc besoin de beaucoup de place. Réserver une demi-journée pour le groupe M11E, planifier un programme de matchs serré et former de petits groupes.
Pourquoi y a-t-il un âge recommandé pour les M7 ?	La recommandation d'âge existe pour éviter une trop grande différence de performance entre les équipes établies et les très jeunes enfants sans expérience. La majorité des enfants de moins de 5 ans n'ont pas encore la compréhension du jeu (pour le soffthandball).
Qu'est-ce que les experts M11 et pourquoi cette forme de jeu existe-t-elle ?	Chez les M11 Experts, les enfants jouent dans un système de jeu 5+1 : 5+1 et déjà dans une salle 2/3. Avec les M11 Experts, le pas vers le handball sur une salle 3/3 peut être facilité.

Pourquoi la réduction d'équipe existe-t-elle et à quoi sert-elle ?	Les joueurs/ses et leur développement sont au centre de cette règle. Les avantages pour l'équipe en supériorité numérique sont un jeu plus clair et une plus grande chance de réussir des actions. En même temps, l'équipe en tête profite d'un plus grand défi, tant en défense qu'en attaque. Dans l'idéal, l'équipe en tête retire un/e joueur/se dominant/e du terrain.
Existe-t-il des modèles de programme des matchs pour un tournoi handball des enfants ?	Tu trouveras des modèles de programme de matchs sur notre site internet .
Qui peut/doit proposer un tournoi ?	Chaque club peut proposer un tournoi. Les clubs dont les équipes participent régulièrement à d'autres tournois doivent également proposer un tournoi.
Combien de tournois dois-je suivre avec mon équipe par saison ?	Cela varie beaucoup en fonction de la catégorie et de l'âge. Nous recommandons toutefois d'assister à un tournoi toutes les 4 à 6 semaines. Plus il y a, mieux c'est 😊.
Comment répartir mon équipe pour le tournoi (Beginners, Challengers, Experts) ?	Intégrer les expériences faites : Clôture au dernier tournoi, expérience avec les formes de jeu, etc. En cas d'incertitude, il est possible de s'adresser à l'organisateur. Tu trouveras des recommandations générales dans les directives (sous âge d'entraînement).
Quelles sont les possibilités si les inscriptions dans une catégorie sont insuffisantes ?	Il est possible de regrouper des catégories, par exemple les M9 Beginners avec les M11 Beginners ou les M9 Challengers avec les M11 Challengers.
Quelle est la solution lorsque les équipes arrivent avec trop peu d'enfants ?	Le jour du tournoi, cette information doit être communiquée au responsable du tournoi dès l'arrivée, afin que les autres équipes puissent vous dépanner avec leurs enfants. Il est également possible de jouer avec un nombre réduit d'enfants sur le terrain. Par exemple, le soffthandball M9 3:3, au lieu de 4:4 ou le minihandball M9 3+1, au lieu de 4+1.
En tant qu'organisateur du tournoi, puis-je réguler quelque peu la différence de niveau dans les différentes catégories ?	Il est éventuellement possible de demander au préalable aux équipes inscrites quel niveau elles estiment avoir ou de leur demander de l'indiquer dès l'inscription. En cas de grand nombre d'inscriptions par catégorie, il est ainsi possible de former deux groupes.
Que puis-je faire si, le jour du tournoi, la défense offensive ou la règle des 5 buts n'est pas respectée ?	Il faudrait en informer le/la responsable du tournoi afin de pouvoir en parler avec les responsables d'équipe. Ou bien sensibiliser encore une fois les arbitres à ce sujet.
A quoi faut-il penser pour l'organisation d'un tournoi ?	Une fiche d'information «Organisation d'un tournoi Handball des enfants» a été établie à cet effet (voir site internet).
Comment planifier un tournoi rentable ?	Organiser des bénévoles du club, des parents, etc. Proposer un bistrot/une buvette avec des offres pour tous/toutes les participant(e)s et les spectateurs/rices.
Comment gérer les spectateurs difficiles ?	En tant qu'organisateur du tournoi, chercher directement le dialogue. Le cas échéant, faire appel à des arbitres expérimentés ou au/à la président(e) du club.
Des classements sont-ils établis ?	Non, il n'y a pas de classement lors des tournois de handball des enfants. L'expérience prime sur le résultat. Les arbitres peuvent noter le résultat et le communiquer aux enfants immédiatement après le match.

Où puis-je annoncer un tournoi et à quoi dois-je faire attention ?	Un tournoi de handball des enfants peut être annoncé via notre site internet . Merci de vérifier au préalable si un tournoi a déjà lieu à cette date dans votre région.
Où puis-je inscrire mon équipe pour un tournoi ?	Sur le site internet avec l'offre de tournois , une équipe peut s'inscrire directement au tournoi concerné (veuillez tenir compte des délais d'inscription).
Quand et par qui vais-je recevoir le programme des matchs ?	Le programme des matchs est envoyé au plus tard 15 jours (recommandation) avant le tournoi par le/la responsable du tournoi.
Dois-je faire un feedback à la fédération après le tournoi ?	Non, c'est facultatif ou en cas d'événements extraordinaires (à partir de la saison 2023/24).
Une équipe de handball scolaire peut-elle participer à un tournoi ?	Cela est possible. Pour cela, veuillez prendre contact au préalable avec le/la responsable du tournoi et tenir compte des directives et règles de jeu actuelles de la FSH sur le site internet .
Planification et administration au sein du club	
Comment mettre en place une offre pour la catégorie M7 ? Où faire de la publicité ? À quoi dois-je faire attention ?	<p>Demander à la commune si elle peut faire de la publicité ou mettre en place/diffuser des informations correspondantes. Attirer l'attention sur cette offre dans les écoles au niveau du cycle 1.</p> <p>L'entraînement peut également être proposé sous forme d'entraînement polysportif. Les heures d'entraînement doivent être proposées tôt ou le samedi matin.</p> <p>Informers les familles dont les enfants plus âgés sont déjà membres du club de la nouvelle offre pour les moins de 7 ans (éventuellement des frères et sœurs plus jeunes).</p> <p>Proposer des leçons de démonstration à ce niveau avec le programme «Handball fait Ecole».</p>
Combien de responsables faut-il pour un entraînement ? À partir de quelle taille de groupe est-il nécessaire d'avoir un responsable supplémentaire ?	<p>Directive J+S : à partir de 17 enfants, un deuxième moniteur est nécessaire.</p> <p>Dès 12 enfants, les entraîneurs assistants ou les moniteurs 1418coachs sont un soutien utile.</p>
Comment trouver des bénévoles supplémentaires ?	Comme les parents/chauffeurs sont souvent présents lors des tournois, il est possible de leur demander de l'aide (encadrement des équipes, organisation du tournoi).
Où puis-je commander le matériel nécessaire pour les entraînements/tournois ?	Les ballons de softhandball, les bâches de buts ainsi que le matériel pédagogique peuvent être commandés en ligne auprès de notre boutique FSH .
Comment puis-je obtenir le plus grand nombre d'inscriptions possible lors des entraînements ou des tournois ?	Communiquer très tôt les horaires d'entraînement et les tournois. Créer un caractère obligatoire des entraînements et des tournois.
Où puis-je trouver les règles de jeu handball des enfants ?	Tu trouveras les règles de jeu handball des enfants sur notre site internet . Tu en trouveras également un résumé dans le dépliant règles du jeu .
Où puis-je trouver les directives handball des enfants ?	Tu trouveras les directives handball des enfants sur notre site internet .

Entraînement, formes de jeu, concept	
Comment puis-je faire au mieux un entraînement à la forme de défense offensive ou à quoi dois-je faire attention ?	RTP / Dépliant Défense offensive
Quelles sont les tâches d'un arbitre ?	L'arbitre vérifie, en plus de la gestion du match, si la défense offensive ainsi que la réduction d'équipe sont respectées.
Pourquoi ne faut-il pas jouer au soffthandball avec des ballons à rebondissement ?	Le regard des enfants doit être orienté vers le haut pendant le match. L'objectif est de lire le jeu et d'agir.
Avec quelle régularité les enfants doivent-ils s'entraîner ?	Il n'y a pas de recommandation générale. Les clubs ont fait de bonnes expériences avec les fréquences suivantes : M7 : 1x/semaine M9 : 1-2x/semaine M11 : 2x/semaine
Quelles sont les alternatives aux buts d'unihockey et aux buts de minihandball ?	Des tapis ou des caissons peuvent être utilisés comme alternative.
Pourquoi faut-il installer une bâche de réduction des buts au minihandball ?	La hauteur d'un but de handball est pratiquement inaccessible aux enfants de moins de 11 ans, c'est pourquoi la hauteur du but est réduite.
Mes équipes sont généralement peu nombreuses. Comment trouver le plus facilement possible de nouveaux enfants ?	La FSH a le programme «Handball fait école», qui a pour but de réintégrer le handball dans les leçons de sport et d'attirer ainsi de nouveaux enfants. De nombreux clubs participent déjà à ce programme. Tu trouveras plus d'informations à ce sujet ici . Organiser un entraînement «Bring your friend» au sein du club. Ou une journée familiale où les frères et sœurs peuvent également participer à un entraînement de handball. Placer dans la commune, l'école, etc. un dépliant avec les offres des clubs et les heures d'entraînement.
À quel niveau le soffthandball ou le minihandball est-il pratiqué ?	Chez les M7 Beginners, les M9 Beginners et les M11 Beginners, le soffthandball est pratiqué, chez les M9 Challengers, les M11 Challengers et les M11 Experts, le minihandball est pratiqué.
Pourquoi tous les enfants ne jouent-ils pas au minihandball ?	Le soffthandball est le jeu idéal pour débiter dans le sport du handball. Des règles simples et un ballon souple permettent de jouer de manière attrayante et adaptée aux enfants dès l'école maternelle. Grâce à des formes de jeu et d'exercices variées, les enfants apprennent les bases techniques et tactiques du jeu d'équipe. Après avoir été initiés au soffthandball, les enfants acquièrent, grâce au minihandball, les capacités de base nécessaires pour pouvoir jouer ensuite au handball.
Quels sont les événements de la FSH auxquels je peux participer avec mon équipe ?	Pour les enfants, il y a chaque année le festival de handball des enfants ainsi que le Kids Day lors de la SuperCup.