

Kinderhandball – Q&A

Frage	Antwort
Ausbildung	
Was bringen uns Trainer*innen mit einer J+S Ausbildung?	Qualitätssteigerung in den Vereinstrainings und J+S Gelder können via Anwesenheitskontrolle (AWK) für den Verein generiert werden. Das Vorweisen einer J+S-Anerkennung der Trainer*innen eines Vereins kann für Eltern entscheidend sein bei der Wahl der Sportart für ihr Kind.
Wenn jemand die J+S-Allround (Kindersport) Anerkennung erlangen möchte, was ist zu tun? Wo finde ich die Kurse?	Auf unserer Homepage findest du die Übersicht der Ausbildungen und Lizenzen. Der J+S Coach deines Vereins kann dich für ein entsprechendes Angebot anmelden.
Gibt es Weiterbildungen zum Thema Kinderhandball? Wo finde ich sie und wie melde ich mich an?	Wir bieten das Modul Fortbildung Hauptsportart (Allround/Kinderhandball) an, welches zudem auch gleich deine J+S Anerkennung Allround (Kindersport) sowie, falls vorhanden, Jugendsport verlängert. Das aktuelle Angebot findest du in der NDS , wenn du bei der Kursnummer «SHV» eingibst.
Gibt es Lehrmittel für die Spielformen? Wo kann ich mir Inputs für die Trainings holen?	Zusammen mit dem INGOLDVerlag haben wir zwei Handballfächer herausgegeben, welche über den SHV Shop bestellt werden können. Handballfächer Basics: Softhandball spielen Handballfächer Elements: Minihandball spielen
Benötigen Kinderhandball-Trainer*innen eine Lizenz?	Auf der Stufe U7-U11 ist noch keine Trainer*innenlizenz notwendig (siehe Weisungen Kinderhandball).
Spieltage	
Weshalb benötigen bereits die Kinder eine Lizenz? Wann muss die Lizenz gelöst werden?	Hier findest du spezifische Informationen zur Kinder-Lizenz Light .
Wie plane ich U7 und U11E sinnvoll in einen Spieltag ein?	U7: in einer 1/3-Hallenhälfte können 4 Teams gleichzeitig quer spielen. Bei zu wenig Anmeldungen lohnt es sich, die teilnehmenden Vereine aktiv zu fragen, ob sie ein U7-Team für den Spieltag stellen können oder im Vorfeld Vereine anzufragen. U11E: spielen auf 2/3-Hallen und benötigen somit viel Platz. Einen halben Tag für die Gruppe U11E reservieren, einen engen Spielplan planen und kleine Gruppen bilden.
Weshalb gibt es im U7 eine Altersempfehlung?	Die Altersempfehlung besteht, damit zwischen etablierten Teams und sehr jungen Kindern ohne Erfahrung keinen zu grossen Leistungsunterschied besteht. Die Mehrheit der Kinder unter 5 Jahren kann das Spielverständnis (für Softhandball) noch nicht aufbringen.
Was ist U11 Experts und weshalb gibt es die Spielform?	Bei U11 Experts spielen die Kinder im Spielsystem 5+1 : 5+1 und bereits auf eine 2/3-Halle. Mit den U11 Experts kann der Schritt ins Handball auf 3/3-Halle erleichtert werden.

Weshalb gibt es die Teamreduktion und was ist der Sinn?	Im Zentrum dieser Regel stehen die Spieler*innen und deren Entwicklung. Vorteile für das Team in Überzahl sind das überschaubarere Spiel und die erhöhte Chance auf erfolgreiche Aktionen. Zugleich profitiert das führende Team von einer grösseren Herausforderung sowohl in der Verteidigung wie auch im Angriff. Idealerweise nimmt das führende Team ein*e dominierende*r Spieler*in vom Feld.
Gibt es Spielplanvorlagen für einen Kinderhandball-Spieltag?	Spielplanvorlagen findest du auf unserer Homepage .
Wer kann/soll einen Spieltag anbieten?	Jeder Verein kann einen Spieltag anbieten. Vereine, deren Teams, regelmässig an anderen Spieltagen teilnehmen, sollen ebenfalls einen Spieltag anbieten.
Wie viele Spieltage soll ich mit meinem Team pro Saison besuchen?	Dies ist sehr unterschiedlich je nach Kategorie und Alter. Wir empfehlen jedoch alle 4-6 Wochen einen Spieltagsbesuch. Je mehr Spieltage desto besser 😊.
Wie teile ich mein Team für den Spieltag ein (Beginners, Challengers, Experts)?	Gemachte Erfahrungen einbeziehen: Abschliessen am letzten Spieltag, Erfahrung mit den Spielformen, etc.. Bei Unsicherheiten kann der Organisator angefragt werden. Generelle Empfehlungen findest du in den Weisungen (unter Trainingsalter).
Was gibt es für Möglichkeiten, wenn es in einer Kategorie zu wenig Anmeldungen gibt?	Es können Kategorien zusammen geschlossen werden z.B. U9 Beginners mit U11 Beginners oder U9 Challengers mit U11 Challengers.
Was gibt es für eine Lösung, wenn Teams mit zu wenig Kindern anreisen?	Dies ist am Spieltag gleich beim Eintreffen dem Verantwortlichen des Spieltags mitzuteilen, damit die anderen Teams mit ihren Kindern aushelfen können. Auch kann mit einer reduzierten Anzahl Kindern auf dem Feld gespielt werden. Z.B. Softhandball U9 3:3, statt 4:4 oder Minihandball U9 3+1, statt 4+1.
Kann ich als Spieltag-Organisator*in den Niveauunterschied in den einzelnen Kategorien etwas regulieren?	Allenfalls kann vorgängig bei den angemeldeten Teams angefragt werden, wie stark sie sich selbst einschätzen oder die Teams bitten, dies gleich bei der Anmeldung anzugeben. Bei einer grossen Anzahl an Anmeldungen pro Kategorie kann so 2 Gruppen gebildet werden.
Was kann ich tun, wenn am Spieltag die offensive Deckung oder 5 Tore Regelung nicht eingehalten wird?	Den/Die Spieltagverantwortliche*n müsste darauf hingewiesen, damit mit den Teamverantwortlichen gesprochen werden kann. Oder die Spielleiter*innen nochmals darauf sensibilisieren.
An was muss für die Organisation eines Spieltags alles gedacht werden?	Dafür wurde ein Merkblatt «Organisation eines Kinderhandball-Spieltags» erstellt siehe Homepage .
Wie plane ich einen rentablen Spieltag?	Freiwillige Helfer*innen aus dem Verein, Eltern, etc. organisieren. Beizli/Buvette mit Angeboten für alle Teilnehmenden und Zuschauer*innen anbieten.
Wie gehe ich mit schwierigen Zuschauer*innen um?	Als Spieltag-Organisator*in direkt das Gespräch suchen. Allenfalls erfahrene Schiedsrichter*innen oder die/den Vereinspräsident*in hinzuziehen.
Werden Ranglisten geführt?	Nein, an Kinderhandball-Spieltagen werden keine Ranglisten geführt. Es gilt Erlebnis vor Ergebnis. Spielleitende können das Resultat notieren und unmittelbar nach dem Spiel den Kindern mitteilen.
Wo melde ich einen Spieltag und was soll ich beachten?	Ein Kinderhandball-Spieltag kann via unsere Website gemeldet werden. Bitte prüfe doch vorgängig, ob in der umliegenden Region an diesem Datum bereits ein Spieltag stattfindet.

Wo kann ich mein Team für einen Spieltag anmelden?	Auf der Seite mit dem Angebot an Spieltagen kann sich ein Team direkt beim jeweiligen Spieltag anmelden (bitte Anmeldefristen beachten).
Wann und von wem erhalte ich den Spielplan?	Der Spielplan wird spätestens 15 Tage (Empfehlung) vor dem Spieltag durch den/die Spieltagverantwortliche*n verschickt.
Muss ich nach dem Spieltag eine Rückmeldung an den Verband machen?	Nein, dies ist freiwillig oder bei besonderen Vorkommnissen (ab Saison 2023/24).
Kann ein Schulhandballteam an einem Spieltag teilnehmen?	Dies ist möglich. Dafür bitte vorgängig mit dem Verantwortlichen des Spieltags Kontakt aufnehmen und die aktuellen Weisungen und Spielregeln des SHV auf der Homepage berücksichtigen.
Planung und Administration im Verein	
Wie baue ich ein Angebot für die Kategorie U7 auf? Wo mache ich Werbung? Auf was muss ich achten?	<p>Die Gemeinde anfragen, ob sie Werbung machen können oder entsprechende Infos auflegen/streuen können. In den Schulen auf Stufe Zyklus 1 auf das Angebot aufmerksam machen.</p> <p>Das Training kann auch als polysportives Training angeboten werden. Die Trainingszeiten müssen früh oder an einem Samstagmorgen angeboten werden.</p> <p>Familien mit älteren Kindern, welche bereits im Verein sind auf das neue U7-Angebot ansprechen (allenfalls jüngere Geschwister).</p> <p>Mit dem Programm «Handball macht Schule» auf dieser Stufe Demolektionen anbieten.</p>
Wie viele Leiter*innen werden für ein Training benötigt? Ab welcher Grösse macht eine weitere leitende Person Sinn?	<p>J+S-Vorgabe: Ab 17 Kindern wird eine zweite leitende Person benötigt.</p> <p>Bereits ab 12 Kindern sind Assistenztrainer*innen oder 1418coach-Leitende eine hilfreiche Unterstützung.</p>
Wie finde ich zusätzliche, freiwillige Helfer*innen?	Da oftmals Eltern/Fahrer*innen an den Spieltagen dabei sind, können diese um Mithilfe angefragt werden (Betreuung von Teams, Organisation Spieltag).
Wo kann ich entsprechendes Material für die Trainings/Spieltage bestellen?	Softhandbälle, Torreduktionen sowie Lehrmittel können online bei uns im SHV Shop bestellt werden.
Wie erreiche ich möglichst viele Anmeldungen in Trainings oder an Spieltagen?	Frühe Kommunikation der Trainingszeiten und Spieltage. Eine Verbindlichkeit von Trainings und Spieltagen schaffen.
Wo finde ich die Kinderhandball-Spielregeln?	Die Spielregeln Kinderhandball findest du bei uns auf der Homepage . Eine Zusammenfassung findest du auch im Faltflyer Spielregeln .
Wo finde ich die Kinderhandball-Weisungen?	Die Weisungen Kinderhandball findest du bei uns auf der Homepage .
Trainieren, Spielformen, Konzept	
Wie trainiere ich am besten die offensive Deckungsform oder was muss ich beachten?	RTP / Flyer offensive Deckung
Welche Aufgaben hat ein*e Spielleiter*in?	Der/die Spielleiter*in prüft nebst der Leitung des Spiels, ob die off. Deckung sowie die Teamreduktion eingehalten werden.

Weshalb soll im Softhandball nicht mit prellbaren Softhandbällen gespielt werden?	Der Blick der Kinder soll im Spiel nach oben gerichtet sein. Ziel ist es, dass Spiel zu lesen und zu agieren.
Wie regelmässig sollen die Kinder trainieren?	Eine generelle Empfehlung gibt es nicht. Gute Erfahrungen haben Vereine mit folgenden Häufigkeiten gemacht: U7: 1x/Woche U9: 1-2x/Woche U11: 2x/Woche
Welche Alternativen kann ich zu Unihockeytoren und Minihandball-Toren benutzen?	Als Alternative können Matten oder Sprungkasten verwendet werden.
Weshalb muss im Minihandball eine Torreduktion angebracht werden?	Die Höhe eines Handballtors ist für Kinder unter 11 Jahren kaum zu erreichen, deshalb wird die Torhöhe reduziert.
Meine Teams sind meist knapp besetzt. Wie kommen wir möglichst einfach an neue Kinder?	Der SHV hat das Programm «Handball macht Schule», welches zum Ziel hat Handball wieder in den Sportunterricht zu integrieren und so neue Kinder zu gewinnen. Viele Vereine machen bereits bei diesem Programm mit. Weitere Informationen dazu findest du hier . Ein «Bring your friend»-Training im Verein organisieren. Oder einen Familientag, an dem die Geschwister ebenfalls an einem Handballtraining teilnehmen können. In der Gemeinde, Schule, etc. einen Flyer mit den Vereinsangeboten und Trainingszeiten anbringen.
Auf welcher Stufe wird Softhandball bzw. Minihandball gespielt?	Bei den U7 Beginners, U9 Beginners und U11 Beginners wird Softhandball gespielt, bei den U9 Challengers, U11 Challengers und U11 Experts wird Minihandball gespielt.
Wieso spielen nicht alle Kinder Minihandball?	Softhandball ist das ideale Einstiegsspiel zur Sportart Handball. Einfache Regeln und ein weicher Ball ermöglichen bereits ab dem Kindergarten ein attraktives, kindgerechtes Spielen. In vielfältigen Spiel- und Übungsformen lernen die Kinder die technischen und taktischen Grundzüge des Mannschaftsspiels. Nach dem Einstiegsspiel Softhandball werden im Minihandball wichtige Voraussetzungen geschaffen, um später Handball spielen zu können.
Was gibt es für SHV-Events, welche ich mit meinem Team besuchen kann?	Für Kinder gibt es jährlich das Kinderhandball-Festival sowie den Kids Day am SuperCup.

Weitere Fragen/Inputs an hf@handball.ch