

RÈGLES DE JEU HANDBALL DES ENFANTS M7 - M11

Section Promotion du Handball | Au 1^{er} juillet 2026



Forme de jeu	Softhandball			Minihandball		
Catégorie	M7 Beginners (M7B)	M9 Beginners (M9B)	M11 Beginners (M11B)	M9 Challengers (M9C)	M11 Challengers (M11C)	M11 Experts (M11E)
Âge d'entraînement	0 à 2 ans (expérience)			1 à 4 ans (expérience)		2 à 5 ans (expérience)



Système, infrastructure, organisation

Système	Enfants sur le terrain + enfant au but	3 : 3	4 : 4	4+1 : 4+1		5+1 : 5+1
Terrain	Dimensions	env. 12x10 m	env. 20x12 m		env. 32x20 m	
	Infrastructure / salle	1/3 d'une salle triple; divisé en 2 terrains	1/3 d'une salle triple		2/3 d'une salle triple	
But		but d'unihockey (large 1.6 m x hauteur 1.15 m)		but de handball réduit (large 3 m x hauteur 1.6 m)		
	Alternative	caissons, tapis posés à la verticale		-		
Zone de but		profondeur 3-3.5 m, largeur 3 m		zone de 5 m	zone de 5 ou 6 m	zone de 6 m
	Pénétrer dans la surface de but	Les enfants peuvent sauter dans la surface de but et tirer le ballon en vol. Autrement, seul l'enfant au but a le droit de pénétrer sur la surface de but. Un défenseur qui entre délibérément sur la surface de but est sanctionné d'un penalty. Lorsque le ballon roule sur le sol à l'intérieur de la surface de but, seul l'enfant au but est autorisé à le toucher.		Les enfants peuvent sauter dans la surface de but et tirer le ballon en vol. Autrement, seul l'enfant au but a le droit de pénétrer sur la surface de but. Un défenseur qui défend entre délibérément sur la surface de but est sanctionné d'un jet de 6 m resp. 7 m. Le renvoi du ballon à l'enfant au but est sanctionné d'un jet franc. Lorsque le ballon roule sur le sol à l'intérieur de la surface de but, seul l'enfant au but est autorisé à le toucher (règle 6 IHF).		
	Remarque	Utiliser les lignes existantes (p. ex. terrain de basket / unihockey)		-		
Autres formes de jeu	Softhandball sur un terrain dur	But : buts d'unihockey, de handball (réduire la hauteur à l'aide de banderoles ou marquages) ou piquets avec marquages Lignes : souvent déjà dessinées (p. ex. zone de basket ou d'unihockey) ou craies		-		
	Softhandball sur gazon	But : buts d'unihockey, de football (réduire la hauteur et la largeur à l'aide de marquages) ou piquets avec marquages Lignes : sciure de bois, sangles en nylon ou spray de marquage/craie		-		
	Beach-Softhandball (sable)	But : buts d'unihockey, piquets et bande élastique ou buts de beach-handball (réduire la hauteur à l'aide de banderoles ou marquages) Lignes : set de lignes de Mini-Beachhandball, rubans de sécurité ou sangles en nylon		-		

Forme de jeu	Softhandball			Minihandball		
Catégorie	M7 Beginners (M7B)	M9 Beginners (M9B)	M11 Beginners (M11B)	M9 Challengers (M9C)	M11 Challengers (M11C)	M11 Experts (M11E)
Âge d'entraînement	0 à 2 ans (expérience)			1 à 4 ans (expérience)		2 à 5 ans (expérience)



Ballon et équipement

Ballon	Softhandball taille 00 (non rebondissable)	Softhandball taille 0 (non rebondissable)	Handball taille 00	Handball taille 0
Remarque	Le ballon doit être tenu correctement; choix du ballon selon «les plus petites» mains			
Équipement	Maillots uniformes ou chasubles Les gants (y compris pour l'enfant au but), masques et bijoux sont interdits. Les cheveux longs doivent être attachés.			



Application des règles au handball des enfants

Enfant au but	équipe en possession du ballon : tout le monde joue, pas d'enfant au but (supériorité numérique)		enfant fixe au but		
Remarque	-		L'enfant au but ne doit pas quitter la surface de but. Il/elle peut tout au plus agir temporairement comme joueur/se de champ supplémentaire afin d'aider l'équipe en effectuant une ou deux passes. L'enfant au but peut porter un maillot d'une couleur différente que les joueurs/ses de champ, mais n'y est pas obligé. Sinon, la règle 5 de l'IHF s'applique.		
Équipe	Recommandation	4 - 6 enfants	5 - 8 enfants	7 - 10 enfants	8 - 12 enfants
Ballon dans les mains	Tenir le ballon durant 3 sec. max., courir avec le ballon 3 pas max., à l'exception de l'enfant au but (règle 7:2 et 7:3 IHF)			3 secondes (règle 7:2 IHF)	
Règle des 3 pas	Il est interdit de toucher le ballon avec le pied ou la partie inférieure de la jambe. Exception : Le ballon a été lancé par un enfant adverse (règle 7:8 IHF).			règle des 3 pas (règle 7:3 IHF)	
Maniement du ballon	Remarque pour arbitre : interprétation large pour débutants, si la faute technique n'engendre pas un avantage conséquent.			Il est interdit de toucher le ballon avec le pied ou la partie inférieure de la jambe, sauf lorsque le ballon a été lancé par un enfant adverse (règle 7:8 IHF).	
Reprise	-			reprise (règle 7:4 et 7:7 IHF)	
Validité du but	Un but est marqué lorsque le ballon tout entier franchit complètement toute la largeur de la ligne de but (règle 9 IHF).			Un but est marqué lorsque le ballon tout entier franchit complètement toute la largeur de la ligne de but (règle 9 IHF). Lorsque le ballon touche la bande réductrice, l'enfant au but exécute un renvoi.	

Forme de jeu	Softhandball			Minihandball		
Catégorie	M7 Beginners (M7B)	M9 Beginners (M9B)	M11 Beginners (M11B)	M9 Challengers (M9C)	M11 Challengers (M11C)	M11 Experts (M11E)
Âge d'entraînement	0 à 2 ans (expérience)			1 à 4 ans (expérience)		2 à 5 ans (expérience)
Engagement	L'engagement est effectué directement depuis la surface de but par l'enfant qui est au but.			Deux options s'appliquent pour exécuter les engagements : a) Engagement depuis la ligne médiane b) Engagement depuis la zone d'engagement (règle 10:3 IHF)		
Remise en jeu Exécution	Une remise en jeu est accordée lorsque le ballon tout entier a franchi la ligne de touche. Exécution avec un pied sur la ligne de touche ou contre la paroi (règle 11 IHF). Il est permis de tirer directement sur le but lors d'une remise en jeu. Une remise en jeu est accordée lorsque le ballon a touché le plafond ou un équipement mobile. Elle est exécutée par l'équipe n'ayant pas joué ou touché le ballon en dernier depuis l'endroit où le ballon a franchi la ligne de touche (règle 11 IHF).			Une remise en jeu est accordée lorsque le ballon tout entier a franchi la ligne de touche. Exécution avec un pied sur la ligne de touche ou contre la paroi (règle 11 IHF). Lorsque le ballon traverse la ligne de touche entre la ligne de surface de but et la ligne de jet franc (9 m), la remise en jeu est exécutée au croisement de la ligne des 9 m et la ligne de touche. Lorsqu'il n'y a pas de ligne des 9 m, la remise en jeu est exécutée au croisement de la ligne de surface de but et la ligne de touche, décalé de 3 m. Il est permis de tirer directement sur le but lors d'une remise en jeu. Une remise en jeu est accordée lorsque le ballon a touché le plafond ou un équipement mobile. Elle est exécutée par l'équipe n'ayant pas joué ou touché le ballon en dernier depuis l'endroit où le ballon a franchi la ligne de touche (règle 11 IHF).		
Renvoi	Le renvoi est effectué par l'enfant au but, aussi lorsque le ballon passe la ligne de sortie de but.			renvoi (règle 12 IHF). Lorsque la ligne de sortie de but croise la ligne de touche et que le ballon franchit la ligne de touche dans la surface de but après avoir été touché par un enfant ou l'enfant au but, ce dernier exécute un renvoi.		renvoi (règle 12 IHF)
Jet franc	distance env. 2-3 m selon indication de l'arbitre					distance 3 m (règle 13 IHF)
Jet de 7 m	penalty (derrière la zone de but)			jet de 6 m	jet de 6 ou 7 m	jet de 7 m
Fautes	Les actions irrégulières et le contact physique ne sont pas autorisés. Il n'est par exemple pas autorisé d'arracher ou de frapper le ballon que l'adversaire tient dans les mains.			Le contact physique entre l'attaquant/e et le défenseur/se est en principe autorisé, à condition qu'il reste fair-play. Cela signifie que le défenseur/se peut récupérer un ballon non contrôlé par l'adversaire avec la main ouverte, qu'il/elle peut être en contact avec l'adversaire si les bras ne sont pas tendus et ainsi le contrôler et l'accompagner, et qu'il/elle peut bloquer le passage de l'adversaire avec le tronc (règle 8 IHF).		

Forme de jeu		Softhandball			Minihandball		
Catégorie		M7 Beginners (M7B)	M9 Beginners (M9B)	M11 Beginners (M11B)	M9 Challengers (M9C)	M11 Challengers (M11C)	M11 Experts (M11E)
Âge d'entraînement		0 à 2 ans (expérience)			1 à 4 ans (expérience)		2 à 5 ans (expérience)
Sanctions	Avertissement	pas d'avertissement (carton), uniquement verbal					
	Exclusion (2 minutes)	Les irrégularités dans lesquelles l'action vise principalement ou exclusivement le corps de l'enfant adverse entraînent une sanction personnelle.				exclusion (règles 16:3 à 16:5 IHF)	
	Application (2 minutes)	sanction personnelle: l'équipe peut être complétée par un autre enfant				durant 2 min, l'équipe compte un enfant de moins (règle 16:5 IHF)	
	Disqualification	pas de disqualifications				disqualification (règle 16:6 IHF) du match en cours et du reste du tournoi	

Forme de jeu	Softhandball			Minihandball		
Catégorie	M7 Beginners (M7B)	M9 Beginners (M9B)	M11 Beginners (M11B)	M9 Challengers (M9C)	M11 Challengers (M11C)	M11 Experts (M11E)
Âge d'entraînement	0 à 2 ans (expérience)			1 à 4 ans (expérience)		2 à 5 ans (expérience)



Directives de jeu

Produits collants	Interdiction générale					
Durée d'un match valeur de référence	Durée totale recommandée	60 minutes		60-90 minutes		
Temps max. de présence des équipes	3-5x durée totale des matchs					
Choix du ballon	organisateur de la journée de tournoi					
Engagement	l'équipe nommée en premier engage et a l'avantage de la tenue					
Respect et fairplay	À la fin du match	geste de fairplay envers l'équipe adverse et l'arbitre (shake-hand, high five, tape dans la main, etc.).				
Team-Time-Out (TTO)	aucun					
Sortir un enfant	Directive	dès 5 buts de différence, l'équipe gagnante sort un enfant du terrain				
Directives tactiques	Tirs au but	les tirs au but effectués avant avoir passé le milieu du terrain ne comptent pas			-	
	Forme de défense	défense offensive				
		jeu libre	défense offensive, orientée sur le ballon, sur l'ensemble du terrain		défense offensive, orientée sur l'adversaire, sur l'ensemble du terrain	
					défense offensive, orientée sur l'adversaire, dès le milieu du terrain	