



Im Handball und fürs Läbe.

Herzlich willkommen



Karin Weigelt
Projektleitung
«starch gmacht»



Delia Dünser
Leitung Partizipation
und Breitensport
Mitglied GL

starch
gmacht!



Agenda

- Kampagne vorstellen
- Toolbox für Vereine
- Gemeinsam für den Handball



Auf und neben dem Feld!

94%

Empowerment

94% der Frauen in Führungspositionen trieben früher Sport

80%

Selbstbewusstsein

80% der Frauen im Teamsport fühlen sich selbstbewusster

72%

Karriere

72% glauben, dass der Sport ihre Karriere beschleunigte

**starch
gmacht!**

Die Herausforderung: Anzahl Lizenzen

7'000

Frauen und Mädchen

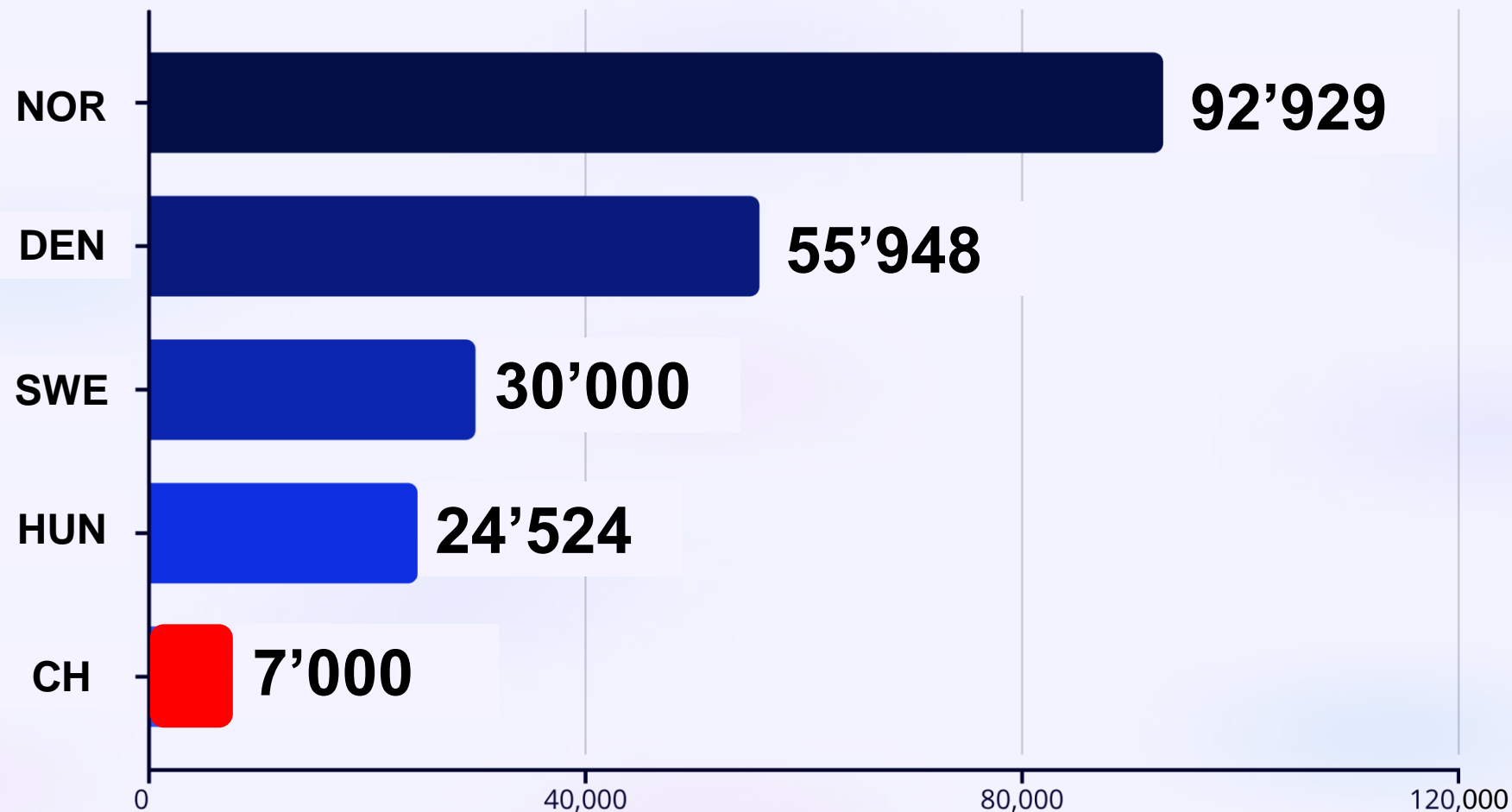
30%

Anteil aller Lizenzen



**starch
gmacht!**

Internationaler Vergleich



Erfolge Nationalteams



A-Nationalteam

Top 12 in Europa



U18-Leistung

Silber EYOF 2025
5. Platz EM 2025



U16-Erfolg

Europameisterinnen 2024

starch
gmacht!

Unser Ziel:

Und dafür
brauchen wir
Eure Unter-
stützung!

**10'000
Lizenzen
bis 2032**

**starch
gmacht!**

**Auf und neben
dem
Feld braucht es
mehr
Frauen!**

Schiedsrichterinnen – nächster Workshop Q2/26



HANDBALL SCHWEIZ • 22.10.2024

**Schiedsrichterinnen-Workshop
mit Müller/Schaad in
Herzogenbuchsee**



HANDBALL SCHWEIZ • 18.08.2023

**Referee-Vorbilder und lebhafter
Austausch am zweiten Frauen-
Treff**



HANDBALL SCHWEIZ • 07.02.2023

**Frauen-Power:
Schiedsrichterinnen-Workshop
durchgeführt, erste Massnahmen
verabschiedet**

Trainerinnen – nächste Ausbildung im Q2/26



Funktionärinnen – Women's Day



starch
gmacht!

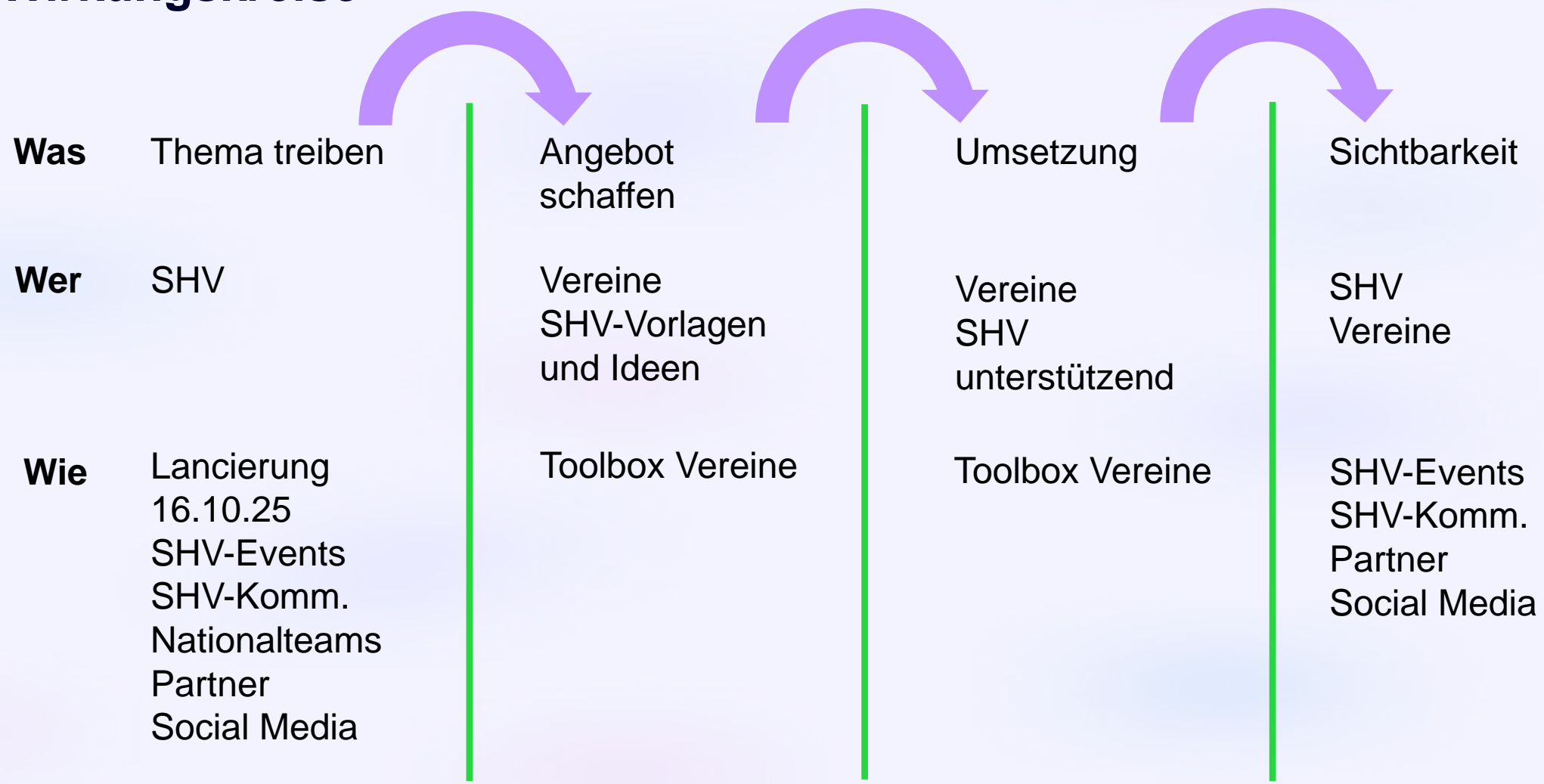
Girls Only Handball Camps



Jessica Acklin
Spielerin Handball-Akademie

**starch
gmacht!**

Wirkungskreise



Thema	Lancierung	Fokus Vereine Breitensport	Begleitend WM	SPL und Nachwuchs	Körperliche & mentale Gesundheit	Legacy und Lizenzen	Playoff Frauen
Event	EM-Quali (16.10.) WIN4	Test-Spiel D (20.11.) Kreuzbleiche	WM (Ende Nov)	Cup Final (22.2.) WIN4	EM-Quali NL (März 26) Pilatus Arena	EM-Quali IT (April 26) Saalsporthalle	tbd.
Fokus	Awareness Panel Infos allgemein Website	Input-Session Vereine“ am 12.11.25 „ Toolbox “ für Vereine	Turnier Integration Kampagne (SoMe) Werde stark wie Daphne Gautschi und starte jetzt deine Handballkarriere	Vereins-Stories Portrait- Botschafterinnen Zielgruppe Familien Animations- programm „Kids“	Botschafterinnen Präsentation Input Zyklus- Training , Synergien OYM , Patrizia Brunner (Athletik)	Zürcher Vereine einbilden Zielgruppe: Mädchen Kinder- aktivitäten	Zusammen- arbeit Vereine x SHV

Botschafter*innen Kampagne

Ziel:

- Starke Persönlichkeiten sichtbar machen
- Sport und Persönlichkeit verbinden
- Out of Community
- Aufzeigen: Handball ist für Mädchen besonders attraktiv

Umsetzung:

- Starke Persönlichkeiten melden/anfragen/selbst melden
- Vorlagen für eigene Kanäle
- Media-Day mit einzelnen Rolemodels
- Fokus beim EM-Quali-Spiel im März (Pilatus Arena)



handball.ch

starch

♡ 💬 📌

Karin Weigelt, Projektleiterin «starch gmacht» trägt Handball nicht nur im Herzen – sie stand selbst 127 Mal im Dress des Schweizer Nationalteams. Was sie aus ihrer aktiven Zeit mitgenommen hat? Teamgeist, Durchhaltewille und die Fähigkeit, auch in entscheidenden Momenten klar zu handeln.

«Handball hat mich stark gemacht und mir geholfen, an mich und meine Fähigkeiten zu glauben.»

handball.ch

starch

gmacht

♡ 💬 📌

Karin Weigelt, Projektleiterin «starch gmacht» trägt Handball nicht nur im Herzen – sie stand selbst 127 Mal im Dress des Schweizer Nationalteams. Was sie aus ihrer aktiven Zeit mitgenommen hat? Teamgeist, Durchhaltewille und die Fähigkeit, auch in entscheidenden Momenten klar zu handeln.

«Handball hat mich stark gemacht und mir geholfen, an mich und meine Fähigkeiten zu glauben.»

handball.ch

starch

gmacht!

♡ 💬 📌

Karin Weigelt, Projektleiterin «starch gmacht» trägt Handball nicht nur im Herzen – sie stand selbst 127 Mal im Dress des Schweizer Nationalteams. Was sie aus ihrer aktiven Zeit mitgenommen hat? Teamgeist, Durchhaltewille und die Fähigkeit, auch in entscheidenden Momenten klar zu handeln.

«Handball hat mich stark gemacht und mir geholfen, an mich und meine Fähigkeiten zu glauben.»

starch gmacht!

Im Handball und fürs Läbe.

<https://www.handball.ch/starch-gmacht/>



Tool-Box für Vereine



https://drive.google.com/drive/folders/11QWTrBqBKqM3ET_wOXfg0daElnhuZPtr

Drive Anmelden

Material starch gmacht Alle herunterladen

Name ↑	Eigentümer	Änderungsdatum	Dateigröße	Sortieren
Flyer	Ⓜ Eigentümer ausgeblendet	31. Okt.	—	
GIF	Ⓜ Eigentümer ausgeblendet	31. Okt.	—	
LED Bandenwerbung Clip	Ⓜ Eigentümer ausgeblendet	31. Okt.	—	
Leitfaden	Ⓜ Eigentümer ausgeblendet	31. Okt.	—	
Logo	Ⓜ Eigentümer ausgeblendet	31. Okt.	—	
Textbausteine	Ⓜ Eigentümer ausgeblendet	31. Okt.	—	
Video	Ⓜ Eigentümer ausgeblendet	31. Okt.	—	

Link zur Google Drive Datenablage:

https://drive.google.com/drive/folders/11QWTrBqBKqM3ET_wOXfg0daElnhuZPtr?usp=sharing

Im Handball und fürs Läbe.

starch
gmacht!

Unsere Zukunft – unsere Verantwortung

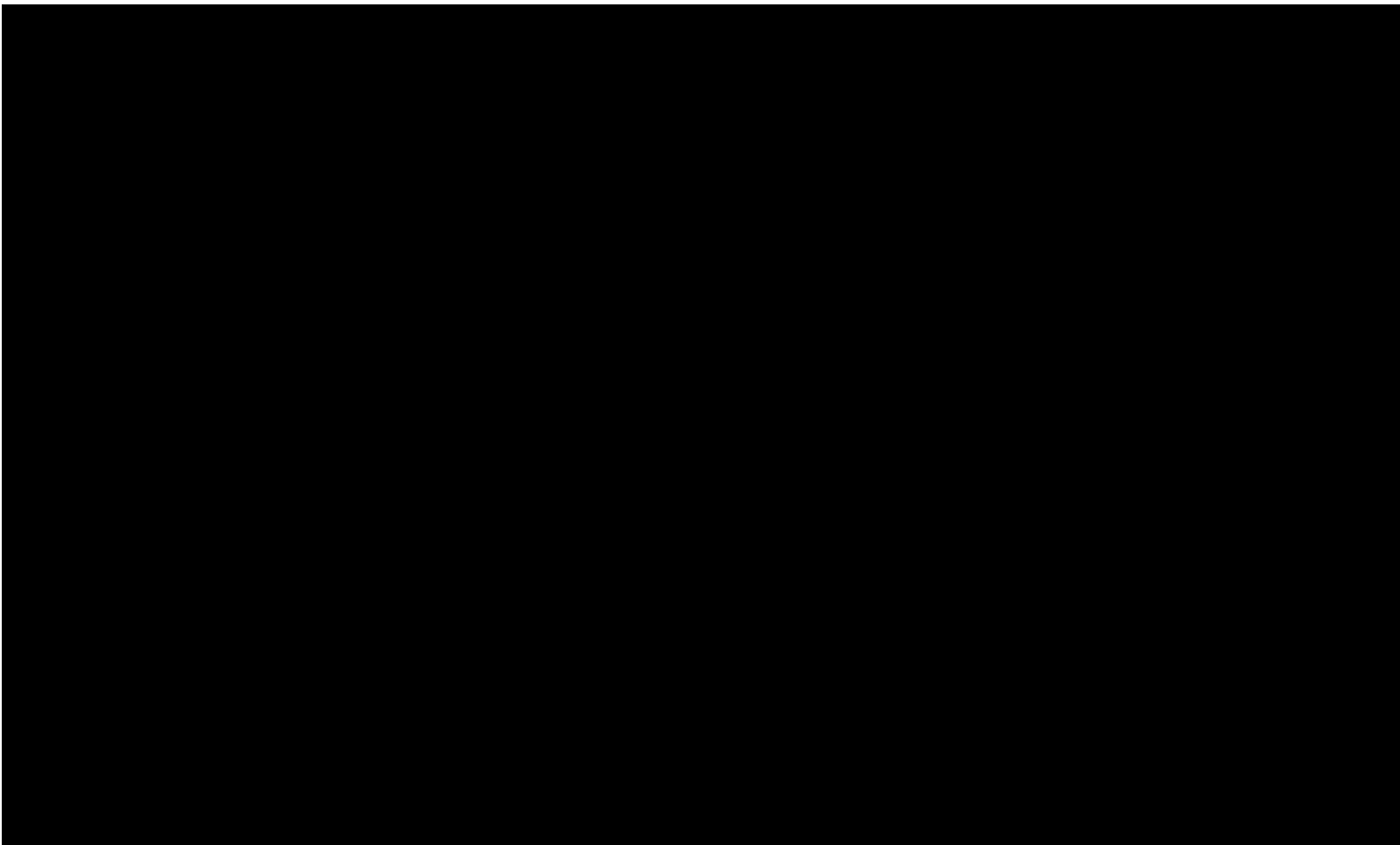


Gemeinsam, und vor allem mit den engagierten Menschen an der Basis, machen wir Frauen im Handball sichtbar.

Wir zeigen: Handball ist eine Lebensschule, die weit über das Spielfeld hinaus wirkt.

Wir brechen Vorurteile auf und beweisen selbstbewusst:
„Werfen wie ein Mädchen?“ – JA klar.

starch
gmacht!



Im Handball und fürs Läbe.

starch
gmacht!



Fragen oder Inputs?

Im Handball und fürs Läbe.

Vielen Dank!



starch
gmacht!

Karin Weigelt und Delia Dünser

Schweizerischer Handball-Verband (SHV)
Tannwaldstrasse 2
4600 Olten

Tel.: +41 31 370 70 00

E-Mail: karin.weigelt@handball.ch / delia.duenser@handball.ch

handball.ch

