

## Spielregeln – Nationales Kinderhandball-Festival (KiHbF)

Olten, 10. Juni 2026

### Softhandball

**U7B**

- 3 Spieler\*innen pro Team im Spielfeld
- 3 : 3 inkl. Torhüter\*in (TH)
- Im Angriff beteiligen sich alle Spieler\*innen
- Softhandball (Gr. 42 cm; Ball nicht prellbar)  
Der Ball muss in die «kleinsten» Hände passen
- Unihockey-Tore
- Torraum: ca. Tiefe 3-3.5m, Breite 3m
- Ball max. 3 Sekunden halten
- Mit Ball max. 3 Schritte laufen
- Nach einem Tor erfolgt die Spielfortsetzung durch einen Abwurf (TH)
- Linienbegrenzungen zählen (Seiten-, Torraum-, Torauslinien)  
Einwurf: Einen Fuss auf die Seitenlinie setzen  
Toraus/Seitenaus hinter der Torraumlinie: Gilt generell Abwurf durch Torhüter\*in (TH)
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Freiwurf-Abstand ca. 2-3 Meter nach Angabe der Spielleitung
- Ermahnungen (keine Verwarnungen)
- Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper der/des Gegenspieler\*in abzielt: persönliche 2'-Zeitstrafe; Team kann mit einem/r anderen Spieler\*in ergänzt werden
- Torwürfe hinter der Feldmitte zählen nicht
- Keine Verwarnungen (es wird nur ermahnt)
- Ab 5 Tore Differenz nimmt das führende Team ein Kind vom Feld
- Foulspiel ist nicht erlaubt.  
Entreissen, Wegschlagen eines Balles aus der Hand ist ebenfalls nicht erlaubt

### Softhandball

**U9B / U9C / U11C**

- 4 Spieler\*innen pro Team im Spielfeld
- 4 : 4 inkl. Torhüter\*in (TH)
- Im Angriff beteiligen sich alle Spieler\*innen
- Softhandball (Gr. 42 cm; Ball nicht prellbar)  
Der Ball muss in die «kleinsten» Hände passen
- Unihockey-Tore
- Torraum: ca. Tiefe 3-3.5m, Breite 3m
- Ball max. 3 Sekunden halten
- Mit Ball max. 3 Schritte laufen
- Nach einem Tor erfolgt die Spielfortsetzung durch einen Abwurf (TH)
- Linienbegrenzungen zählen (Seiten-, Torraum-, Torauslinien)  
Einwurf: Einen Fuss auf die Seitenlinie setzen  
Toraus/Seitenaus hinter der Torraumlinie: Gilt generell Abwurf durch Torhüter\*in (TH)
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Freiwurf-Abstand ca. 2-3 Meter nach Angabe der Spielleitung
- Ermahnungen (keine Verwarnungen)
- Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper der/des Gegenspieler\*in abzielt: persönliche 2'-Zeitstrafe; Team kann mit einem/r anderen Spieler\*in ergänzt werden
- Ab 5 Tore Differenz nimmt das führende Team ein Kind vom Feld
- Foulspiel ist nicht erlaubt.  
Entreissen, Wegschlagen eines Balles aus der Hand ist ebenfalls nicht erlaubt

## Minihandball

**U9C / U11C**

- 4 Spieler\*innen pro Team im Spielfeld
- 4+1 : 4+1
- Handball Typ 00 (U9) / 0/00 (U11)  
Der Ball muss in die «kleinsten» Hände passen
- Handball-Tor reduziert (Höhe 1.60m)
- Torraum: 5m
- Ball max. 3 Sekunden halten
- Mit Ball max. 3 Schritte laufen
- Prellen erlaubt
- Keine Tore, wenn Ball die Blache zuerst berührt
- Nach einem Tor erfolgt die Spielfortsetzung durch Anspiel in der Mitte
- Linienbegrenzungen zählen (Seiten-, Torraum-, Torauslinien)  
Einwurf: Einen Fuss auf die Seitenlinie setzen  
Toraus/Seitenaus hinter der Torraumlinie: Gilt generell Abwurf durch Torhüter\*in (TH)
- Doppelregel wird angewendet
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Freiwurf-Abstand ca. 2-3 Meter nach Angabe der Spielleitung
- Regelwidrigkeiten, die progressiv zu bestrafen sind; unsportliches Verhalten, das progressiv zu bestrafen ist
- Ab 5 Tore Differenz nimmt das führende Team ein Kind vom Feld
- Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper der/des Gegenspieler\*in abzielt: persönliche 2'-Zeitstrafe; Team kann mit einem/r anderen Spieler\*in ergänzt werden

*Daniel Willi*  
*Breitensport und Vereinsentwicklung*  
*Schweizerischer Handball-Verband (SHV)*