

Spielregeln – Nationales Kinderhandball-Festival (KiHbF)

Olten, 1. April 2026

Softhandball

U7B

- 3 Spieler*innen pro Team im Spielfeld
- 3 : 3 inkl. Torhüter*in (TH)
- Im Angriff beteiligen sich alle Spieler*innen
- Softhandball (Gr. 42 cm)
Der Ball muss in die «kleinsten» Hände passen
- Unihockey-Tore
- Torraum: max. 3-3.5m x 3m
- Ball max. 3 Sekunden halten
- Mit Ball max. 3 Schritte laufen
- Nach einem Tor erfolgt die Spielfortsetzung durch einen Abwurf (TH)
- Linienbegrenzungen zählen (Seiten-, Torraum-, Torauslinien)
Einwurf: Einen Fuss auf die Seitenlinie setzen
Toraus/Seitenaus hinter der Torraumlinie: Gilt generell Abwurf durch Torhüter*in (TH)
- Doppel, wenn daraus ein Vorteil im Spiel entsteht
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Freiwurf-Abstand ca. 2-3 Meter nach Angabe der Spielleitung
- Ermahnungen und Verwarnungen nur mündlich
- Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper der/des Gegenspieler*in abzielt: persönliche 2'-Zeitstrafe; Team kann mit einem/r anderen Spieler*in ergänzt werden
- Torwürfe hinter der Feldmitte zählen nicht
- Wird ohne Foul gespielt

Softhandball

U9B / U9C / U11C

- 4 Spieler*innen pro Team im Spielfeld
- 4 : 4 inkl. Torhüter*in (TH)
- Im Angriff beteiligen sich alle Spieler*innen
- Softhandball (Gr. 42 cm)
Der Ball muss in die «kleinsten» Hände passen
- Unihockey-Tore
- Torraum: max. 3-3.5m x 3m
- Ball max. 3 Sekunden halten
- Mit Ball max. 3 Schritte laufen
- Nach einem Tor erfolgt die Spielfortsetzung durch einen Abwurf (TH)
- Linienbegrenzungen zählen (Seiten-, Torraum-, Torauslinien)
Einwurf: Einen Fuss auf die Seitenlinie setzen
Toraus/Seitenaus hinter der Torraumlinie: Gilt generell Abwurf durch Torhüter*in (TH)
- Doppelregel wird angewendet
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Freiwurf-Abstand ca. 2-3 Meter nach Angabe der Spielleitung
- Ermahnungen und Verwarnungen nur mündlich
- Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper der/des Gegenspieler*in abzielt: persönliche 2'-Zeitstrafe; Team kann mit einem/r anderen Spieler*in ergänzt werden
- Torwürfe hinter der Feldmitte zählen nicht
- Wird ohne Foul gespielt

Minihandball

U9C / U11C

- 4 Spieler*innen pro Team im Spielfeld
- 4+1 : 4+1
- Handball Typ 00 (U9) / 0/00 (U11)
Der Ball muss in die «kleinsten» Hände passen
- Handball-Tor reduziert (Höhe 1.60m)
- Torraum: 5m
- Ball max. 3 Sekunden halten
- Mit Ball max. 3 Schritte laufen
- Prellen erlaubt
- Keine Tore, wenn Ball die Blache zuerst berührt
- Nach einem Tor erfolgt die Spielfortsetzung durch Anspiel in der Mitte
- Linienbegrenzungen zählen (Seiten-, Torraum-, Torauslinien)
Einwurf: Einen Fuss auf die Seitenlinie setzen
Toraus/Seitenaus hinter der Torraumlinie: Gilt generell Abwurf durch Torhüter*in (TH)
- Doppelregel wird angewendet
- Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder Unterschenkel (unterhalb Knie) gespielt werden
- Freiwurf-Abstand ca. 2-3 Meter nach Angabe der Spielleitung
- Regelwidrigkeiten, die progressiv zu bestrafen sind; unsportliches Verhalten, das progressiv zu bestrafen ist
- Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper der/des Gegenspieler*in abzielt: persönliche 2'-Zeitstrafe; Team kann mit einem/r anderen Spieler*in ergänzt werden

*Daniel Willi
Breitensport und Vereinsentwicklung
Schweizerischer Handball-Verband (SHV)*