

# Weisungen Kategorie «Freie Spielform» Saison 2026/27

Genehmigt durch den Zentralvorstand vom 09.12.2020

Version 1.0, Stand 01.05.2026

## Freie Spielform 30Plus – Allgemein

### Grundsatz

Im Grundsatz gelten die Bestimmungen des Wettspielreglements des SHV.

Die Spiele werden mit Matchuhr (sofern vorhanden), mit Hallendienst, Spielprotokoll (Spielbericht) analog dem regulärem Wettspielbetrieb abgewickelt.

Nach jedem Spiel ist das Resultat umgehend durch den Turnier-Veranstalter resp. durch das jeweilige Heimteam (bei Einzelspielen) zu melden:

- Turniere: [www.handball.ch](http://www.handball.ch) → Matchcenter → Handballförderung → Freie Spielform 30+ Turnier → Spielplan → Spiel → Resultat melden  
(Achtung: beim Halbzeit-Resultat muss 0:0 eintragen werden).  
Die Spiele inkl. die Namen, Vornamen, Geburtstage der beteiligten Spielerinnen und Spieler sind auf dem Formular «Spielrapport» aufzunehmen und am Schluss des Spieltages als Mail an [asb@handball.ch](mailto:asb@handball.ch), zuzustellen (Turnierform).
- Meisterschaft: Mittels digitalem Spielbericht

Die Kosten für die Hallenmiete übernimmt der organisierende Verein.

Es besteht keine Schiedsrichter-Stellungspflicht.

Das Spielgefäss ist für Spieler ab dem 30. Altersjahr mit oder ohne Spieler-Lizenz des Schweiz. Handball-Verbandes (SHV) offen (Saison 2026/27: Jahrgang 1996 und älter).

Spielerinnen und Spieler mit keiner Spieler-Lizenz (Status = gelöscht), dürfen ab dem 25. Altersjahr mitwirken (Saison 2026/27: Jahrgang 2001 und älter).

Sind in einem oder beiden Teams Spielerinnen dabei, dann wird mit der Ballgrösse 2 (Spielregel IHF 3:2), nicht Ballgrösse 3, gespielt.

### Schiedsrichter-Einsatz

Pro Spielabend wird durch die Schiedsrichter-Einsatzstelle des SHV ein Schiedsrichter aufgeboden.

### Schiedsrichter-Entschädigung (Spieleleitungs- und Reisespesen)

Die Kosten für die Schiedsrichter-Spielleitung und Schiedsrichter-Reisespesen werden den Vereinen am Schluss der Saison 2026/27 in Rechnung gestellt.

Der organisierende Verein wie auch die Gastmannschaften entrichten keine Zahlungen an die Schiedsrichter.

### Straf- und Schlussbestimmungen

Soweit nicht anders geregelt, gelten für das Spielgefäss Freie Spielform die gleichen Straf-, Disziplinar- sowie die Ersatzleistungsbestimmungen wie sie im Wettspielreglement des Schweiz. Handball-Verbandes geregelt sind.

## **Freie Spielform – Turnier**

Es wird in Turnierform über mehrere Spieltage gespielt.

### Spielmodus

Pro Spielrunde spielt jede Mannschaft zweimal gegen jede Mannschaft (Hin- u. Rückrunde am gleichen Spielabend).

Insgesamt finden 6 Spielrunden in Turnierform statt.

### Spielzeit

20 Minuten pro Spiel, ohne Pause, ohne Seitenwechsel, ohne Time-out. Jede Mannschaft kann pro Spiel einmal ein Team-Time-out beantragen.

## **Freie Spielform 30Plus – Meisterschaft**

Es wird in Meisterschaftsform (1 Spiel pro Tag) über mehrere Spieltage gespielt.

### Spielmodus

Jede Mannschaft spielt zweimal gegen jede Mannschaft (Hin- u. Rückrunde).

### Spielzeit

2x 30 Minuten pro Spiel, 5 Minuten Pause, mit Seitenwechsel, mit Time-out.  
Jede Mannschaft kann pro Spiel pro Halbzeit einmal ein Team-Time-out beantragen.