**Annonce formation licence A 2024-26**

# Objectif

Dans le cadre de cette formation, vous acquérez les connaissances techniques et méthodiques nécessaires pour pouvoir exercer avec succès votre activité d’entraîneur de sport de performance en SPL féminine, en ligue nationale masculine, dans les centres de formation de la FSH et/ou dans les sélections régionales.

# Groupe cible

Entraîneurs ayant pour objectif d’être actifs dans les domaines suivants :

* Équipes nationales
* Équipes féminines SPL1 et SPL2
* Équipes masculines QHL et ligue nationale B
* Centres de formation FSH
* Sélections régionales

# Conditions d’admission

* Possession d’un certificat fédéral de capacité, un certificat de maturité, un certificat de culture générale (CCG) ou un certificat équivalent
* Preuve d’une expérience d’entraîneur de plusieurs années, dont au moins 4 ans (au cours des 10 dernières années) dans le sport de performance
* Licence B valable avec supplément sport de performance
* Entraîneur professionnel (BTL accompli)
* Connaissances suffisantes de la langue allemande à l’oral et à l’écrit (une traduction sera organisée pour les participant/es francophones)

# Parties de la formation

La formation licence A se compose des parties suivantes :

1. Six modules de cours de licence A de la FSH
2. Examen de la licence A

## Six modules de cours de licence A de la FSH

Tous les modules doivent en principe être suivis dans leur intégralité, sans aucune absence, pour pouvoir être admis à l’examen de la licence A. Les absences à certains modules ou parties de modules pour cause de maladie ou pour d’autres raisons de force majeure doivent en principe être adressées par écrit au secrétariat de la FSH ([ausbildung@handball.ch](mailto:ausbildung@handball.ch)) avant le début du module concerné. Si, pour de telles raisons particulières, le temps d’absence dépasse 10% sur l’ensemble des modules, l’admission à l’examen de la licence A est exclue. Les modules ou parties de modules manquants peuvent être rattrapés lors du prochain cours de licence A, sous réserve de frais supplémentaires, et l’examen de la licence A peut ensuite être passé.

### Module 1 (introduction) – 09/10 septembre 2024

Thèmes : - Test de personnalité  
- Valeurs personnelles  
- Principes de leadership  
- Où je veux aller, comment je me présente en tant qu’entraîneur, coach, conseiller   
- Gestion des conflits  
- Création d’équipe

### Module 2 (Championnat d’Europe féminin à Bâle) – 29 novembre – 3 décembre 2024

Thèmes : - Plan de jeu  
- Coaching pendant le match  
- Tactiques d’équipe offensives  
- Tactiques d’équipe défensives  
- Évaluations / statistiques  
- Gestion psychologique d’une équipe  
- Capteurs de stress / Santé mentale

### Module 3 (philosophie suisse) – 4 jours pendant le 7 – 13 avril 2025

Thèmes : - Philosophie de jeu de l’équipe nationale A masculine   
- Philosophie de jeu de l’équipe nationale A féminine  
- Observer / accompagner le stage d’une équipe nationale

### Module 4 (relève) – 5 jours mi-/fin juin 2025

Thèmes : - Visite de différentes académies en Allemagne dans les disciplines handball, football et basketball   
- Formation athlétique  
- Visite de l’OYM à Cham  
- Visite de l’Airport Trophy à Kloten

### Module 5 (formation individuelle / diriger des entraînements – Danemark) – 5 jours en septembre 2025

Thèmes : - Visite de différents entraînements  
- divers intervenants danois

### Module 6 (voyage de formation / leadership – France) – 4 jours en novembre 2025

Thèmes : - Visite du Centre de performance  
- Philosophie de formation française  
- Formation athlétique  
- Leadership / Styles de management  
- Santé mentale 2e partie  
- Mon environnement (famille, club)  
- Ma carrière

### Module 7 (clôture) – 2 jours en janvier/février 2026

Thèmes : - Épreuve d’enseignement entraînement technique  
- Épreuve d’enseignement entraînement tactique  
- Questionnement oral sur les deux épreuves d’enseignement

### Dates

Les modules 1 à 7 ont lieu aux périodes suivantes :

* 9/10 septembre 2024
* 29 novembre – 03 décembre 2024
* 4 jours pendant le 7 au 13 avril 2025
* 5 jours mi/fin juin 2025
* 5 jours en septembre 2025
* 4 jours en novembre 2025
* 2 jours en janvier / février 2026

Le programme définitif et détaillé sera communiqué aux participant(e)s après leur admission.

## Examen de la licence A

La formation licence A se termine par l’examen de la licence A. Il peut être passé dès que toutes les parties de la formation ont été achevées avec succès.

L’examen dure deux jours et comprend une partie orale et une partie pratique.

### Conditions d’admission

* Examen professionnel réussi
* Stage d’observation d’une semaine accompli
* Tous les modules (1 à 6) du cours de licence A 2024 – 2026 suivis
* Max. 10% d’absence pour raisons particulières sur la totalité des modules du cours de licence A

# Inscription

Les documents suivants doivent être présentés pour l’inscription :

* Formulaire d’inscription entièrement rempli
* Copie d’une pièce d’identité
* Copie du diplôme professionnel, universitaire ou d’une haute école spécialisée
* Confirmation de l’activité d’entraîneur requise par les clubs concernés
* Diplôme d’entraîneur professionnel

La date limite d’inscription est le 15 avril 2024. La direction de la formation décide de l’admission jusqu’au 30 avril 2024.

Si le nombre d’inscriptions est insuffisant, la FSH se réserve le droit d’annuler la formation. Le nombre maximal de participant(e)s est de 24.

# Frais

## Frais de formation

La facturation de tous les frais encourus est adressée aux participant/es au cours. Les frais sont dus au moment de l’admission à la formation.

### Sept modules du cours de licence A de la FSH

CHF 7000.00 y compris l’hébergement (en chambre double, chambre individuelle possible contre supplément), les repas (sans boissons) pour toutes les parties de la formation et la taxe d’examen. L’intégralité des frais de cours est due à l’admission. Un remboursement des versements déjà effectués n’est pas possible.

## Versements

Le paiement s’effectue par les versements suivants :

Fr. 2500.00 avant le début de la première partie de la formation

Fr. 2000.00 jusqu’au 31 mars 2025

Fr. 2500.00 jusqu’au 31 août 2025

# Fin de la formation

Après avoir passé avec succès l’examen de licence A :

* Licence A de la Fédération suisse de handball
* Catégorie III selon la convention RINCK de l’EHF