



**HAND  
BALL**  
SCHWEIZ  
SUISSE

# HANDBALL- AKADEMIE FRAUEN



**Leben, Sport und Ausbildung  
in unmittelbarer Umgebung  
und optimal auf Dich  
abgestimmt!**

# Handball-Akademie Frauen

## Konzept Akademie

Im Sommer 2020 eröffnet die neue Handball-Akademie des Schweizerischen Handballverbands (SHV) in Cham für Spielerinnen auf Sekundarstufe II. Auf diesem Weg bildet der SHV seine talentiertesten Athletinnen durch Toptrainer und unter professionellen Bedingungen ganzheitlich aus, um so mit der Frauen-Nationalmannschaft den Anschluss an die erweiterte Weltspitze herzustellen und die nationale Liga zu stärken. In der Akademie ist Leben, Sport und Ausbildung in unmittelbarer Nähe möglich.

### **Das OYM - Heimat der Handball-Akademie!**

Das Kompetenzzentrum für Weltklasse-Athletiktraining und Forschung in Cham vereint unter einem Dach eine hochspezialisierte Infrastruktur für Athletiktraining, Health Management, wissenschaftlichem Testing und Ernährung. Modernste Sport-Performanceflächen sowie interdisziplinäre Forschung runden das Angebot ab. Das OYM bietet eine optimale Umgebung für professionelle und ganzheitliche Trainings.

Weitere Informationen zur Trainingsstätte unter [www.oym.ch](http://www.oym.ch)



ATHLETES POWERED BY SCIENCE.

# **Professionelle Trainingsbedingungen**

Von Montag bis Freitag wird die professionelle Infrastruktur des Kompetenzzentrums OYM genutzt, um die Spielerinnen physisch, taktisch, mental und handballerisch weiterzuentwickeln. Dabei unterstützen regelmässige Leistungstests die Performance. Das umfassende Physio- und Präventionskonzept hilft zudem, die körperliche Belastung optimal auszugleichen. Geleitet werden die Trainingseinheiten durch ausgewiesene Trainerexperten.

## **Hand in Hand mit den Vereinen**

Das Wochenende ist in der Verantwortung des Heimvereins jeder Spielerin. Die Spielerinnen stehen Freitagabends für das Abschlusstraining der Vereinsmannschaft zur Verfügung und spielen am Wochenende für die eigene Mannschaft in der nationalen Meisterschaft. Individuelle Trainingsziele und Entwicklungsschritte werden regelmässig in Absprache mit allen Beteiligten besprochen, entsprechend optimiert und angepasst. Ziel ist die langfristige Entwicklung der Spielerin.



# Organisation von Schule und Ausbildung

Das OYM College bietet eine spezifische Inhouse Lösung und unterrichtet in Zusammenarbeit mit der renommierten Schweizerischen Sportmittelschule Engelberg direkt vor Ort. Dieses hervorragende Angebot ermöglicht den Spielerinnen den sportlichen und schulischen Alltag ideal zu vereinen und eine optimale Grundlage für die Zukunft zu schaffen.

## **Sportoptimiertes Lernen**

Angeboten werden die Ausbildungen zur Büroassistentin EBA und Kauffrau EFZ B- und E-Profil sowie das Erlangen der kantonalen Matura mit Schwerpunkt Wirtschaft und Recht. Anpassungsfähige Lehrplanstrukturen, Lerngruppen und modernste Tools ermöglichen den Athletinnen an allen Trainingseinheiten und auch an Nationalmannschaftslehrgängen teilzunehmen – ohne dabei Ausbildungsinhalte zu verpassen. Vom Angebot des OYM Colleges profitieren neben der Handball-Akademie auch die Eishockey-Academy des EV Zugs sowie weitere Spitzensportler.

Weitere Informationen sind unter [www.oym-college.ch](http://www.oym-college.ch) zu finden.

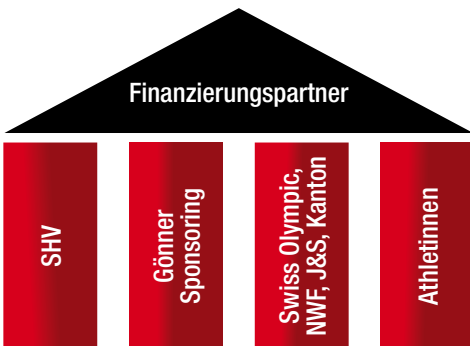
**OYMCOLLEGE**

## Individuelle Unterkunft vor Ort

Die Akademie bietet Leben, Sport und Ausbildung in unmittelbarer Nähe. Somit werden lange, zeitraubende Wege vermieden und es bleibt mehr Zeit für die Erholung. Es sind unterschiedliche, individuelle Unterkünfte vorgesehen. Dabei sind Gastfamilien sowie auch Wohngemeinschaften unter Spielerinnen möglich. Wichtig ist, dass das Umfeld möglichst optimal ausgerichtet ist und sich die Spielerinnen in ihrem Zuhause wohl fühlen. Die passende Lösung wird direkt mit den Spielerinnen evaluiert.

### Kostenaufteilung der Akademie

Die Handball-Akademie wird von unterschiedlichen Trägern finanziert. Dabei muss auch die Spielerin einen Kostenanteil tragen. Wie die Kosten zustande kommen und in welchem Umfang sie anfallen wird im persönlichen Gespräch mit potenziellen Spielerinnen erläutert.



**«Der beste Weg deine Zukunft vorherzusagen ist, sie selbst zu gestalten.»**



**Damit Du Dein volles Potenzial abrufen kannst braucht es eine perfekte Trainingssteuerung, Toptrainer und schulische Flexibilität. All das vereint die erste Schweizer Handball-Akademie der Frauen.**

# Einzigartige Chance für den Frauenhandball in der Schweiz.

## Grundidee

Die Grundlage für den sportlichen Erfolg muss in den entscheidenden Entwicklungsjahren der Spielerinnen gelegt werden. Erfolgreiche Referenzprojekte wie beispielsweise die Handball-Academy in Holland, zeigen eindrücklich, welche Fortschritte entsprechend geförderte Spielerinnen machen können. Eine langfristige Planung ist dabei genau so wichtig, wie die konsequente tägliche Arbeit über mehrere Jahre, um die gesteckten Ziele zu erreichen.

Die Grundidee der «Handball-Akademie Frauen» ist demnach nicht neu, das Schweizer Modell hingegen einzigartig für den Schweizer Frauenhandball und eine grosse Chance für unseren Nachwuchs, unsere Nationalmannschaft und nicht zuletzt für unsere Sportart.

## Kontakt

Schweizerischer Handball-Verband (SHV)  
Handball-Akademie Frauen  
Postfach 1750  
4601 Olten  
[www.handball.ch/akademie](http://www.handball.ch/akademie)



**Regelmässige Updates**

# **ANMELDUNG «AKADEMIE NEWS»**

Die Handball-Akademie befindet sich in der Aufbauphase. Gerne möchten wir dich auf dem Laufenden halten, wie das Projekt voranschreitet und dir regelmässig entsprechende Updates per E-Mail liefern. Begleite uns auf dem Weg zur ersten Handball-Akademie der Frauen in der Schweiz und zeig damit dein Interesse an erfolgreichem Frauensport!

«Akademie News» Anmeldung per E-Mail an [karin.weigelt@handball.ch](mailto:karin.weigelt@handball.ch)

**Zusammen für den Schweizer Frauenhandball!**

