

MODUL FORTBILDUNG

12. April 2026

**Referentin:
Vroni Keller**



**Referent:
Raphael Kramer**



**FÜR A-B LIZENZTRAINER*INNEN
LABELKURS FRAUEN INLK. SPIELBESUCH SCHWEIZ - ITALIEN**

Kursort
Saalsporthalle, Zürich

Kursbeginn: Sonntag, 12. April 2026, 10:15 Uhr

Kursende: Sonntag, 12. April 2026, 18:15 Uhr

ECKDATEN

**Detail-Programm wird kurz vor dem Kurs an die Teilnehmenden versendet.*

Sonntag, 12. April 2026	
10:15	Eintreffen der Kursteilnehmer*innen inkl. Kaffee & Gipfeli
10:30 – 11:00	Kursstart: J+S Theorie & Ethik, SHV News Thema: Lager
11:00 – 12:30	F-Nati an WM 2025 <i>Referentin Vroni Keller</i> <ul style="list-style-type: none">- Auswertung WM 2025 in D/NL inkl. Erkenntnisse für die Zukunft- Tendenzen allgemein im Frauenhandball
12:30 – 13:30	Mittagessen
13:30 – 15:15	Ist-/Soll Analyse Juli 2025 – April 2026 (wo stehen wir, anhand von SPL1 LC Brühl) <i>Referent: Raphi Kramer</i> <ul style="list-style-type: none">➔ Spielidee für Saison planen / entwickeln➔ Individueller Plan für jede Spielerin entwickeln➔ Planung der Vorbereitungsphase 2 (Juli bis September)➔ Schwerpunkte Athletik/Taktik/Technik/Mentale➔ Schwerpunkte Teamführung / Regeln➔ Schwerpunkte Spezialsituationen
15:15 – 15:45	Beobachtungsaufgabe zum Spiel und Gameplan für Schweizer-Nati
16:00	Spielbesuch Schweiz vs. Italien
18:00	Auswertung des Spieles
18:15	Kursschluss