

Schwerpunkte Saison 2018/19

ASR Ausbildung Spitze

Stand 18. August 2018, Robin Sager

handball.ch



Inhaltsverzeichnis



- Lesbarkeit und Konsequenz in den Spielleitungen
 - Linie
 - Vorteil
 - 7m-Linie
 - Kreis
 - Wurfausführung
 - Frontale Härte
 - Ausrüstung
- Taktik, MVOR, Spielverständnis und Spielmanagement
- Bankverhalten und Spielorganisation
- Kommunikation, Auftreten, Persönlichkeit und Verkaufen
- Weiterentwicklung und Training

Lesbarkeit und Konsequenz in den Spielleitungen



- Linie
 - Gleiche Linie über das gesamte Spiel

- Vorteil
 - Spiel, so lange wie möglich, laufen lassen
 - Spielregeln anwenden (keine irreguläre Vorteile)
 - Entscheide nach Tor, Chance oder Vorteilsabpfiff eindeutig verkaufen (An-, Ab-, Ein-, Frei- oder 7m-Wurf, ggf. mit progressiver Sanktion)

Lesbarkeit und Konsequenz in den Spielleitungen



- 7m-Linie
 - Verhinderung klare Torchance (mit oder ohne Ball)
 - Ausgangsposition Abwehr (Inside oder Outside)
 - 7. Feldspieler
 - Disqualifikation letzte 30 Spielsekunden

- Kreis
 - Kampfbetontes und körperliches Spiel, im Sinn der Spielregeln, zulassen
 - Beeinträchtigungen von Körperkontrollen und Bewegungsabläufen inklusive klares und/oder wiederholtes Trikothalten konsequent ahnden (Abwehr und Angriff)

Lesbarkeit und Konsequenz in den Spielleitungen



- Wurfausführung
 - Korrekte Wurf- und Abwehrposition ab erster Spielminute korrigieren
 - Vergehen der Abwehr konsequent ahnden (Ermahnung, progressive Sanktionen)
 - Ver- oder Behinderung formeller Wurf letzte 30 Spielsekunden (Spielzeit läuft oder Spielzeit gestoppt), auch **AKTIVE** Zerstörung der Auswirkungen eines Wurfes

Lesbarkeit und Konsequenz in den Spielleitungen



- Frontale Härte
 - Frontale Aktionen, mit oder ohne Ballorientierung, mit entsprechender «passiver» Haltung zulassen
 - Frontale Härte konsequent sanktionieren. Gestreckte Arme, Stossbewegungen, Schläge, etc. sind keine frontale Härte, sondern entsprechend Spielregeln zu bestrafen.

- Ausrüstung
 - Die illegalen Ausrüstungen sind konsequent zu korrigieren und die Vorgaben durchzusetzen.

Taktik, MVOR, Spielverständnis, Spielmanagement



- Aktionen, Reaktionen und Brennpunkte von Angriffssystemen und Abwehrverhalten kennen
- Kenntnis über letztes Direktduell der Mannschaften und ggf. «offene» Rechnungen
- Kennen der Mannschaftstaktiken und Schlüsselspieler
- Erkennung von kritischen Situationen oder Duellen
- Positives Verkaufen von Entscheidungen
- Teamwork SR, DEL, Tisch und Wischer
- Laufwege und Positionsverhalten dem Spiel angepasst

Bankverhalten und Spielorganisation



- Geringe Toleranz gegenüber verbalem und nonverbalem unsportlichem Verhalten von Offiziellen, Spielern und zuordenbaren Funktionären
 - Beeinflussung von Schiedsrichtern und/oder Delegierten
 - Negative Reaktionen auf Entscheidungen oder Kommunikationen von Schiedsrichter und/oder Delegierten
 - Beleidigungen, Drohungen, tätliche Angriffe und/oder respektlose Verhalten
 - Nachträgliche beleidigende oder negative Kritik in Mails oder Anrufen von Mannschafts- oder anderen Vereinsangehörigen
 - Nachträgliche beleidigende oder negative Kritik in Berichten auf Homepages oder Interviews

Bankverhalten und Spielorganisation



- Geringe Toleranz gegenüber ungenügender Spielorganisation
 - Überforderte oder unkonzentrierte Zeitnehmer/Sekretär
 - Negative Äusserungen von Zeitnehmer/Sekretär/Speaker über Mannschaften, Schiedsrichter, Entscheidungen, etc.
 - Sicherheit der Schiedsrichter und Delegierten nicht gewährleistet (Körperliche Angriffe oder Drohungen von Mannschaften, Funktionären und/oder Zuschauern)

Kommunikation, Auftreten, Persönlichkeit und Verkaufen



- Kommunikation
 - Klar und unmissverständlich kommunizieren
 - Diskussionen kontrollieren
 - Probleme direkt mit Betroffenen besprechen

- Auftreten
 - Sportliches und gepflegtes Erscheinungsbild
 - Seriöses Einlaufen und Dehnen
 - Unauffälliges Verhalten
 - Positive und freundliche Ausstrahlung

Kommunikation, Auftreten, Persönlichkeit und Verkaufen



- Persönlichkeit
 - Selbstsichere Ausstrahlung
 - Klare und positive Körpersprache

- Verkaufen
 - Klare Zeichen geben
 - Pfeifensprache den Entscheiden anpassen
 - Körpersprache zur Unterstützung der Entscheide

Weiterentwicklung und Training



- Trainergespräche nach dem Spiel
- Videoanalysen mit Cliperstellung
 - Im Minimum die Schlüsselszenen und/oder heissen Phasen
- Wöchentliches Fitness-, Schnellkraft- und/oder Konditionstraining
 - Gym
 - Shuttlerun
 - Joggen
 - Velofahren
 - etc.
- Regelmässig Spiele besuchen (nicht nur eigene)
- Regelmässig Spielübertragungen schauen