

## Freiwilliger Schulsport

### Hinweise für Schulen

#### 1. Kursdefinition

- Sportart – Handball, Altersgruppe und Zielklassen

#### 2. Partner & Leitung finden

- J+S Schul-Coach
- Angebot/Gesuch über Steckwand FSS des SHV, folgenden Websites:  
[freiwilligerschulsport.ch](http://freiwilligerschulsport.ch) <https://www.fssport.ch/> oder einer kantonalen Plattform erfassen
- Kontaktaufnahme mit lokalen Handballvereinen
- gemeinsam kantonale Zulassungsbestimmungen prüfen:  
Bsp.: Qualifikation Leiter\*in:  
→ kantonale Berechtigungsliste Zulassung zum J+S Schulsport Jugendliche prüfen  
→ Äquivalenzanerkennung beantragen

#### 3. Zusätzliche kantonale Unterstützung prüfen

- Kontaktaufnahme mit kantonalem Sportamt

#### 4. Planung

- Kurszeiten und Wochentage festlegen (Absprache mit Stundenplan & Hallenbelegung)
- Infrastruktur sichern (Turnhalle, Material, Garderoben)
- Kursdauer definieren (z. B. Semester, Schuljahr, Projektblock)
- Gruppengrösse bestimmen (Mindest- und Maximalanzahl)

#### 5. Administration

- Anmeldung für Schüler\*innen klar kommunizieren (Flyer, Elternbrief, Online-Link)
- Versicherungsfragen klären (Unfallversicherung durch Schule / Eltern)
- weitere Infos: <https://www.jugendundsport.ch/de/faq-zum-freiwilligen-schulsport>  
<https://www.jugendundsport.ch/de/schulsport>

#### 6. Kommunikation

- Eltern rechtzeitig informieren (Flyer, Website, Elternabend)
- Lehrpersonen im Kollegium informieren (evtl. Werbung in den Klassen)
- Vereinbarkeit mit anderen Angeboten im Schulhaus abstimmen

#### 7. Durchführung

- verbindliche Teilnahmelisten führen
- Absenzen dokumentieren (teilweise Pflicht bei J+S)
- Rückmeldung der Kinder und Eltern einholen (Feedbackrunde)

## 8. Nachbereitung & Nachhaltigkeit

- Kurse evaluieren (Teilnehmer\*innenzahl, Zufriedenheit, Organisation)
- Überlegung zur Fortsetzung des Angebots im nächsten Schuljahr
- Brücke zum Verein schaffen (Schnuppertrainings, Flyer, Turniere)

## 9. Anmeldung, Durchführung und Abrechnung durch J+S-Schulcoach

- siehe: <https://www.jugendundsport.ch/de/leitfaden-coach>

### WICHTIG:

Die angegebenen Informationen beziehen sich nur auf J+S-Angebote. Bei Angeboten ausserhalb von J+S sind die kantonal gültigen Kriterien zur Anmeldung eines Kurses im Rahmen des freiwilligen Schulsports eigenverantwortlich zu prüfen.