

Pallamano dei bambini – D&R

Domanda	Risposta
Formazione	
A cosa servono gli allenatori che hanno seguito una formazione G+S?	<p>Il miglioramento della qualità degli allenamenti e i fondi G+S destinati ai club sono generati tramite il controllo delle presenze (CdP).</p> <p>Il riconoscimento G+S degli allenatori di un club può essere determinante per i genitori nella scelta di una disciplina sportiva per i propri figli.</p>
Se qualcuno desidera ottenere il riconoscimento G+S Allround (sport per bambini), quali sono le procedure da seguire? Dove posso trovare i corsi?	Sul nostro sito web troverai una panoramica dei corsi di formazione e dielle licenze. Il coach G+S della tua società può iscriverti a un'offerta adeguata.
Esistono corsi di formazione continua sul tema della pallamano dei bambini? Dove posso trovarli e come posso iscrivermi?	<p>Offriamo il modulo di formazione continua nello sport principale (allround/pallamano dei bambini), che prolunga contemporaneamente il tuo riconoscimento G+S allround (sport dei bambini) e, se ne possiedi uno, sport dei giovani.</p> <p>Troverai l'offerta attuale nella BDNS indicando «SHV» nel numero del corso.</p>
Esistono materiali didattici per le forme di gioco? Dove posso trovare idee per gli allenamenti?	<p>In collaborazione con la casa editrice INGOLD abbiamo pubblicato due manuali di pallamano a forma di ventaglio che possono essere ordinati nello shop della FSP nella versione in tedesco e in francese.</p> <p>L'éventail Handball Basics: Jouer au softhandball L'éventail Handball Elements: Jouer au minihandball</p>
Gli allenatori di pallamano dei bambini hanno bisogno di una licenza?	Per i livelli U7-U11 non è ancora necessaria una licenza di allenatore (vedi direttive pallamano dei bambini).
Tornei	
Perché i bambini hanno già bisogno di una licenza? Quando è necessario ottenere una licenza?	Qui troverai informazioni specifiche sulla licenza light per bambini .
Come inserire in modo intelligente gli U7 e gli U11E in un torneo?	<p>U7: 4 squadre possono giocare contemporaneamente sulla metà di una palestra singola. Se il numero di iscrizioni è insufficiente, vale la pena chiedere attivamente ai club partecipanti se possono mettere a disposizione una squadra U7 per il torneo o chiedere in anticipo ai club.</p> <p>U11E: giocano su una palestra doppia e quindi hanno bisogno di più spazio. Riservare mezza giornata al torneo U11E, pianificare un programma di partite serrato e formare piccoli gruppi.</p>
Perché esiste un'età consigliata per gli U7?	La raccomandazione relativa all'età è stata introdotta per evitare una differenza eccessiva in termini di prestazioni tra le squadre consolidate e i bambini molto piccoli senza esperienza. La maggior parte dei bambini di età inferiore ai 5 anni non ha ancora una comprensione adeguata del gioco (del softhandball).

Cosa sono gli esperti U11 e perché esiste questa forma di gioco?	Nella categoria U11 Esperti, i bambini giocano con un sistema di gioco 5+1 e in una palestra doppia. Con gli U11 Esperti, il passaggio alla pallamano in una palestra doppia può essere facilitato. Se non sono previsti fori nel terreno, è possibile installare porte da pallamano autonome (se necessario, chiedere in prestito ai club vicini).
Perché esiste la riduzione del numero di giocatori e a cosa serve?	I giocatori e il loro sviluppo sono al centro di questa regola. I vantaggi per la squadra in superiorità numerica sono un gioco più chiaro e maggiori possibilità di successo nelle azioni. Allo stesso tempo, la squadra in vantaggio beneficia di una sfida più impegnativa, sia in difesa che in attacco. Idealmente, la squadra in vantaggio ritira dal campo un giocatore dominante.
Esistono modelli di programma delle partite per un torneo di pallamano per bambini?	Troverai modelli di programmi delle partite sul nostro sito internet .
Chi può/deve proporre un torneo?	Ogni club può proporre un torneo. Anche i club le cui squadre partecipano regolarmente ad altri tornei devono proporre un torneo.
A quanti tornei devo partecipare con la mia squadra in una stagione?	Dipende molto dalla categoria e dall'età. Tuttavia consigliamo di partecipare a un torneo ogni 4-6 settimane. Più ce ne sono, meglio è 😊.
Come suddividere la mia squadra nei gironi (Beginners, Challengers, Experts)?	Integrare le esperienze acquisite: debriefing dopo l'ultimo torneo, esperienza con le forme di gioco, ecc. In caso di dubbi, è possibile rivolgersi all'organizzatore. Troverai raccomandazioni generali nelle linee guida (nella sezione età di allenamento).
Quali sono le possibilità se le iscrizioni in una categoria sono insufficienti?	È possibile raggruppare le categorie, ad esempio gli U9 Beginners con gli U11 Beginners o gli U9 Challengers con gli U11 Challengers.
Qual è la soluzione quando le squadre arrivano con un numero insufficiente di bambini?	Il giorno del torneo, questa informazione deve essere comunicata al responsabile del torneo al momento dell'arrivo, in modo che le altre squadre possano darvi una mano prestandovi dei giocatori. È anche possibile giocare con un numero ridotto di bambini in campo. Ad esempio, il softhandball U9 3:3, invece che 4:4, o il minihandball U9 3+1, invece che 4+1.
In qualità di organizzatore del torneo, posso in qualche modo regolare la differenza di livello nelle diverse categorie?	È possibile chiedere in anticipo alle squadre iscritte quale livello ritengono di avere o chiedere loro di indicarlo al momento dell'iscrizione. In caso di un numero elevato di iscrizioni per categoria, è possibile formare due gruppi.
Cosa posso fare se, il giorno del torneo, la difesa offensiva o la regola dei 5 gol non vengono rispettate?	Bisogna informare il responsabile del torneo in modo da poterne discutere con i responsabili delle squadre. Oppure sensibilizzare ancora una volta gli arbitri su questo argomento.
A cosa bisogna pensare per organizzare un torneo?	A tal fine è stata redatta una scheda informativa intitolata «Organizzazione di un torneo di pallamano per bambini» (vedi sito web).
Come pianificare un torneo redditizio?	Prevedere dei volontari del club, genitori, ecc. Proporre una buvette con offerte per tutti i partecipanti e gli spettatori.
Come gestire gli spettatori diffici-	lì? In qualità di organizzatore del torneo, cercare direttamente il dialogo. Se necessario, ricorrere ad arbitri esperti o al/alla presidente del club.

Vengono stilate delle classifiche?	No, nei tornei di pallamano per bambini non viene stilata alcuna classifica. L'esperienza è più importante del risultato. Gli arbitri possono annotare il risultato e comunicarlo ai bambini subito dopo la partita.
Dove posso annunciare un torneo e a cosa devo prestare attenzione?	Un torneo di pallamano per bambini può essere annunciato tramite il nostro sito internet . Si prega di verificare preventivamente se un torneo è già in programma in quella data nella vostra regione.
Dove posso iscrivere la mia squadra a un torneo?	Sul sito web alla sezione offerta dei tornei , una squadra può iscriversi direttamente al torneo in questione (si prega di tenere conto dei termini di iscrizione).
Quando e da chi riceverò il piano delle partite?	Il piano delle partite viene inviato al più tardi 15 giorni (raccomandazione) prima del torneo dal responsabile del torneo.
Devo fornire un feedback alla federazione dopo il torneo?	No, è facoltativo o in caso di eventi straordinari.
Una squadra scolastica può partecipare a un torneo?	È possibile. A tal fine, si prega di contattare preventivamente il responsabile del torneo e di tenere conto delle direttive e delle regole di gioco attuali della FSP disponibili sul sito internet .
Pianificazione e amministrazione all'interno del club	
Come creare un'offerta per la categoria U7? Dove pubblicizzarla? A cosa devo prestare attenzione?	<p>Chiedere al comune se è possibile fare pubblicità o diffondere informazioni al riguardo. Richiamare l'attenzione su questa offerta nelle scuole elementari.</p> <p>L'allenamento può essere proposto anche sotto forma di allenamento polisportivo. Gli orari di allenamento devono essere proposti la mattina presto o il sabato mattina.</p> <p>Informare le famiglie i cui figli più grandi sono già membri del club della nuova offerta per i bambini di età inferiore ai 7 anni (eventualmente fratelli e sorelle più piccoli).</p> <p>Proporre lezioni dimostrative a questo livello con il programma «Pallamano fa scuola».</p>
Quanti responsabili occorrono per un allenamento? A partire da quanti partecipanti è necessario avere un/a monitore/trice in più?	<p>Direttiva G+S: a partire da 17 bambini è necessario un secondo monitore.</p> <p>A partire da 12 bambini, gli assistenti allenatori o i 1418coach sono un valido supporto.</p>
Come trovare altri volontari?	Poiché i genitori/autisti sono spesso presenti durante i tornei, è possibile chiedere loro aiuto (assistenza alle squadre, organizzazione del torneo).
Dove posso ordinare il materiale necessario per gli allenamenti/tornei?	I palloni da softhandball, i riduttori per le porte e il materiale didattico possono essere ordinati online presso il nostro shop FSP .
Come posso ottenere il maggior numero possibile di iscrizioni agli allenamenti o ai tornei?	Comunicare con largo anticipo gli orari degli allenamenti e dei tornei. Rendere obbligatori gli allenamenti e i tornei.
Dove posso trovare le regole del gioco della pallamano per bambini?	Troverai le regole del gioco della pallamano per bambini sul nostro sito internet . Ne troverai anche un riassunto nel fascicolo Regole del gioco (in tedesco e francese) .

Dove posso trovare le linee guida per la pallamano dei bambini?	Troverai le direttive del gioco della pallamano per bambini sul nostro sito internet .
Allenamento, forme di gioco, concetto	
Come posso allenarmi al meglio nella forma di difesa offensiva o a cosa devo prestare attenzione?	Fascicolo Difesa offensiva (in francese)
Quali sono i compiti di un arbitro?	Oltre a gestire la partita, l'arbitro verifica che vengano rispettate le regole relative alla difesa offensiva e alla riduzione dei giocatori della squadra.
Perché non si dovrebbe giocare a softhandball con i palloni rimbalzanti?	Durante la partita, lo sguardo dei bambini deve essere rivolto verso l'alto. L'obiettivo è leggere il gioco e agire.
Con quale regolarità devono allenarsi i bambini?	Non esiste una raccomandazione generale. I club hanno avuto esperienze positive con le seguenti frequenze: U7: 1 volta alla settimana U9: 1-2 volte alla settimana U11: 2 volte alla settimana
Quali sono le alternative alle porte di unihockey e alle porte d minihandball?	In alternativa è possibile utilizzare tappeti o cassoni.
Perché è necessario installare un riduttore delle porte nel minihandball?	L'altezza di una porta da pallamano è praticamente irraggiungibile per i bambini di età inferiore agli 11 anni, motivo per cui l'altezza della porta è ridotta.
I miei gruppi sono generalmente piccoli. Come posso trovare nuovi bambini nel modo più semplice possibile?	La FSP ha lanciato il programma «Pallamano fa scuola», che mira a integrare la pallamano nelle lezioni di educazione fisica e ad attrarre così nuovi bambini. Numerosi club partecipano già a questo programma. Maggiori informazioni al riguardo sono disponibili qui . Organizza un allenamento «Bring your friend» all'interno del club. Oppure una giornata per le famiglie in cui anche i fratelli e le sorelle possono partecipare a un allenamento di pallamano. Distribuisci nel comune, nella scuola, ecc. un volantino con le offerte dei club e gli orari degli allenamenti.
A quale livello si pratica il softhandball o il minihandball?	Nelle categorie U7 Beginners, U9 Beginners e U11 Beginners si pratica il softhandball, mentre nelle categorie U9 Challengers, U11 Challengers e U11 Experts si pratica il minihandball.
Perché non tutti i bambini giocano a minihandball?	Il softhandball è il gioco ideale per avvicinarsi alla pallamano. Regole semplici e un pallone morbido rendono il gioco attraente e adatto ai bambini fin dalla scuola materna. Grazie a diverse forme di gioco ed esercizi, i bambini imparano le basi tecniche e tattiche del gioco di squadra. Dopo aver imparato il softhandball, i bambini acquisiscono, grazie al minihandball, le capacità di base necessarie per poter poi giocare a pallamano.
A quali eventi della FSP posso partecipare con il mio team?	Ogni anno si svolge il festival di pallamano dei bambini.

Puoi inviare altre domande e altri input a hf@handball.ch