

# MODULE FORMATION CONTINUE

26 mai 2026

**S'ADRESSE AUX ENTRAÎNEUR/ES AVEC LICENCE A-B  
LABELLISÉ RELÈVE**

## Intervenant

Simon Overkamp  
Préparateur physique, DHB



### Lieu du cours

Mobiliar Arena, Gümligen

**Début du cours: Mardi, 26 mai 2026, 09h45**

**Fin du cours: Mardi, 26 mai 2026, 17h00**

**Matériel nécessaire:** Habits de sport

### PROGRAMME GÉNÉRAL

*\*Le programme détaillé sera transmis aux participant/es avant le début du cours.*

Mardi, 26 mai 2026	
09h45	Arrivée & Accueil des participants/es café-croissant à disposition
10h00 – 12h00	Présentation de Simon Overkamp - Préparation physique destinée aux adolescents en vue de leur carrière active
12h15 – 13h30	Repas de midi
13h30 – 14h15	Théorie & Ethique J+S, Actualités FSH (camps)
14h30 – 16h15	Partie pratique avec Simon Overkamp - Mise en pratique / démonstration de la présentation avec les participant/es
16h30 – 17h00	Présentation IA Handball
17h15	Clôture du cours