**Ausschreibung A-Lizenz-Ausbildung 2024-26**

# Zielsetzung

In dieser Ausbildung erwerben Sie das notwendige Fach- und Methodenwissen, um als Leistungssport-Trainer\*in in der SPL Frauen, in der Nationalliga Männer, in SHV-Stützpunkten und/oder in Regionalauswahlen erfolgreich tätig sein zu können.

# Zielpublikum

Trainerinnen und Trainer mit dem Ziel, in folgenden Bereichen tätig zu sein:

* Nationalmannschaften
* Frauen SPL1 und SPL2-Teams
* Männer QHL und Nationalliga B-Teams
* SHV-Stützpunkte
* Regionalauswahlen

# Zulassungsbedingungen

* Besitz eines Eidgenössischen Fähigkeitszeugnisses, eines Maturitätszeugnisses, eines Fachmittelschulabschlusses (FMS) oder eines gleichwertigen Ausweises
* Nachweis einer mehrjährigen Trainererfahrung, davon mindestens 4 Jahre (innerhalb der letzten 10 Jahre) im Leistungssport
* Gültige B-Lizenz mit Leistungssport-Zusatz
* Berufstrainer (BTL abgeschlossen)
* Ausreichende deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift (bei französischsprachigen Teilnehmenden wird eine Übersetzung organsiert)

# Ausbildungsteile

Die A-Lizenz-Ausbildung gliedert sich in folgende Ausbildungsteile:

1. Sechs Module des A-Lizenz-Kurses des SHV
2. A-Lizenz-Prüfung

## Sechs Module des A-Lizenz-Kurses des SHV

Sämtliche Module müssen grundsätzlich vollständig ohne Fehlzeiten absolviert werden, um zur A-Lizenz-Prüfung zugelassen werden zu können. Abmeldungen von einzelnen Modulen oder Modulteilen wegen Krankheit oder aus sonstigen Gründen höherer Macht müssen grundsätzlich vor Beginn des jeweiligen Moduls schriftlich an die SHV-Geschäftsstelle ([ausbildung@handball.ch](mailto:ausbildung@handball.ch)) erfolgen. Wird durch solche besonderen Gründe über alle Module gerechnet eine Fehlzeit von 10 Prozent überschritten, ist eine Zulassung zur A-Lizenz-Prüfung ausgeschlossen. Die fehlenden Module respektive Modulteile können im nächsten A-Lizenz-Kurs unter Kostenfolge nachgeholt und anschliessend die A-Lizenz-Prüfung abgelegt werden.

### Modul 1 (Kick-off) – 09./10. September 2024

Themen: - Persönlichkeitstest  
- Wertevorstellung  
- Führungsgrundsätze  
- Wohin will ich, wie wirke ich als Trainer, Coach, Berater  
- Konfliktmanagement  
- Teambuilding

### Modul 2 (Frauen-EM Basel) – 29. November – 03. Dezember 2024

Themen: - Game Plan  
- Coaching während dem Spiel  
- Team-Taktiken Offensiv  
- Team-Taktiken Defensiv  
- Auswertungen / Statistik  
- Psychologische Führung eines Teams  
- Stresssensoren / Mentale Gesundheit

### Modul 3 (Schweizer Philosophie) – 4 Tage während 7. – 13. April 2025

Themen: - Spielphilosophie A-Nationalmannschaft Männer  
- Spielphilosophie A-Nationalmannschaft Frauen  
- Nationalmannschaftslehrgang beobachten / begleiten

### Modul 4 (Nachwuchs) – 5 Tage Mitte/Ende Juni 2025

Themen: - Besuch vers. Akademien in D in den Sportarten Handball, Fussball und Basketball  
- Athletikausbildung  
- Besuch OYM in Cham  
- Besuch Airport Trophy in Kloten

### Modul 5 (indv. Ausbildung / Trainings leiten - Dänemark) – 5 Tage September 2025

Themen: - Besuch von verschiedenen Trainings  
- vers. dänische Referenten

### Modul 6 (Bildungsreise / Leadership - Frankreich) – 4 Tage November 2025

Themen: - Besuch Leistungszentrum  
- Französische Ausbildungsphilosophie  
- Athletik Ausbildung  
- Leadership / Führungsstile  
- Mentale Gesundheit 2. Teil  
- Mein Umfeld (Familie, Verein)  
- Meine Karriere

### Modul 7 (Abschluss) – 2 Tage Januar/Februar 2026

Themen: - Lehrprobe Technik-Training  
- Lehrprobe Taktik-Training  
- Mündliche Befragung zu den beiden Lehrproben

### Termine

Die Module 1-7 finden in den folgenden Zeiträumen statt:

* 9./10. September 2024
* 29. November – 03. Dezember 2024
* 4 Tage während 07. – 13. April 2025
* 5 Tage Mitte/Ende Juni 2025
* 5 Tage September 2025
* 4 Tage November 2025
* 2 Tage Januar / Februar 2026

Das definitive, detaillierte Programm wird den aufgenommenen Teilnehmern nach der Zulassung bekannt gegeben.

.

## A-Lizenz-Prüfung

Die A-Lizenz-Ausbildung wird mit der A-Lizenz-Prüfung abgeschlossen. Sie kann abgelegt werden sobald alle Ausbildungsteile erfolgreich abgeschlossen sind.

Die Prüfung dauert zwei Tage und umfasst einen mündlichen und einen praktischen Teil.

### Zulassungsbedingungen

* Erfolgreich absolvierte Berufsprüfung
* Absolvierte, einwöchige Hospitation
* Sämtliche Module (1-6) des A-Lizenz-Kurses 2024 - 2026 besucht
* Max. 10% Abwesenheit aufgrund besonderer Gründe über alle Module des A-Lizenz-Kurses

# Anmeldung

Zur Anmeldung sind folgende Unterlagen einzureichen:

* Vollständig ausgefülltes Anmeldeformular
* Kopie eines Personalausweises
* Kopie des Berufs-, Hochschul- oder Fachhochschulabschlusses
* Bestätigung der geforderten Trainertätigkeit durch die jeweiligen Vereine
* Diplom Berufstrainer

Anmeldeschluss ist der 15. April 2024. Über die Zulassung entscheidet die Ausbildungsleitung bis zum 30.April 2024.

Bei zu wenigen Anmeldungen behält sich der SHV eine Absage der Ausbildung vor. Die Maximale Teilnehmerzahl beträgt 24.

# Kosten

## Ausbildungskosten

Die Rechnungsstellung aller anfallenden Kosten erfolgt an die Kursteilnehmenden. Die Kosten sind mit der Zulassung zur Ausbildung geschuldet.

### Sieben Module des A-Lizenz-Kurses des SHV

Fr. 7000.00 inkl. Unterkunft (im Doppelzimmer, Einzelzimmer gegen Zuschlag möglich), Verpflegung (ohne Getränke) für alle Ausbildungsteile und Prüfungsgebühr. Mit der Zulassung sind die vollen Kurskosten geschuldet. Eine Rückerstattung bereits bezahlter Raten ist nicht möglich.

## Raten

Die Zahlung erfolgt in folgenden Raten:

Fr. 2500.00 vor Beginn des ersten Ausbildungsteils

Fr. 2000.00 bis 31.März 2025

Fr. 2500.00 bis 31. August 2025

# Abschluss

Nach erfolgreicher Absolvierung der A-Lizenz-Prüfung:

* A-Lizenz des Schw. Handballverbandes
* Category III nach RINCK convention der EHF