

Softhandball

Das Einstiegsspiel
mit dem weichen Spielball
zum Handballsport!



Organisation

| | |
|----------------------|--|
| Spielball | Softhandball (Grösse Umfang 47cm / Umfang 42 cm) <i>Ball muss korrekt in der Hand liegen; Ballanpassung an die „kleinsten“ Hände</i> |
| Tore | 2 Unihockey-Tore |
| Torraum | ca. 3 – 3.5m Distanz zum Tor <i>eine bestehende Linie, Kreislinie (Basketballfeld), etc., kann ausgewählt werden</i> |
| Spieler | 4 Spieler pro Team inkl. Torhüter (4 : 4) In der Altersklasse U7 spielen wir Softhandball 3 : 3 <i>Es gibt keine fixen Torhüter. Die Spieler organisieren sich selbst.</i> |
| Spielaufgaben | In den Angriff gehen alle 4 Spieler (inkl. Torhüter) Offensives Deckungsverhalten durch die 3 Verteidiger |
| Rangliste | Es wird keine Rangliste geführt. |

Spielregeln

- Ball max. 3 Sekunden halten, mit Ball max. 3 Schritte laufen
- Ball darf nicht mit dem Fuss (Knie abwärts) gespielt werden.
- Klammern und Stossen wird nicht toleriert.
- Nach Toren Spielfortsetzung durch Abwurf (Abwurf durch den Spieler, der als Torhüter fungierte).
- Torwürfe hinter der Feldmitte (Mittellinie) zählen nicht
- Betreten Kreis (Kreislinie) wird geahndet
 - Angreifer im Kreis: Abwurf durch Torhüter
 - Deckungsspieler/in bei Ballabwehr im Kreis: Freiwurf für Angreifer
- Linienbegrenzungen zählen (Seite, Kreis, Toraus):
 - Für Einwurf: Ein Fuss ist immer auf der Seitenlinie
 - Bei Toraus gilt generell Abwurf durch den Torwart

Olten, 13. April 2017
Ressort Handballförderung

Aus Gründen der Einfachheit wird im vorliegenden Reglement die männliche Form verwendet;
die Ausführungen betreffen selbstverständlich auch das weibliche Geschlecht.