



UBS KIDS CUP

dans le club de
handball

Eine Veranstaltung von
**Swiss Athletics und
Weltklasse Zürich**



Pour tous les enfants en Suisse (jusqu'à l'âge de 15 ans) – rendu possible par



CONCEPT

Inciter les enfants à la pratique du sport avec
«Courir, sauter, lancer»



- «Courir», «sauter» et «lancer» sont les formes de mouvement de base dans le handball.
- **Le règlement et l'organisation sont un «jeu d'enfant».**
- La compétition est la même pour toutes les manifestations et les catégories.
- Réservée aux enfants de 7 à 15 ans (une catégorie par promotion). Les enfants plus jeunes peuvent participer aussi.
- De mars à octobre



CONCEPT

Triathlon



1. Sprint de 60 m

- Ne peut être pratiqué qu'en extérieur
- Installation de 60 m plane et droite sur prairie, route, etc.
- Au moins 2 pistes parallèles (marquées par de petits chapeaux, des cônes ou autre)



2. Saut en longueur (zone d'appel)

- Peut être pratiqué en extérieur ou en intérieur
- Zone d'appel marquée 80 cm
- Saut sur tapis / dans fosse de réception



3. Lancer de balle

- Ne peut être pratiqué qu'en extérieur
- Balle de 200 g

CONCEPT

Systeme à 3 échelons



1. Épreuves éliminatoires locales (dans toute la Suisse)
 - Manifestations de club, ouvertes à tous
 - Manifestations internes au club
 - **Journées de sport à l'école**
2. Finales cantonales
 - **Les meilleurs de chaque canton s'affrontent à l'occasion de 24 finales cantonales**
3. Finale suisse
 - Gagnants par catégorie de toutes les finales cantonales
 - Dans le stade où a lieu le Weltklasse Zürich
 - 2 jours après la finale de la Ligue de diamant au Weltklasse Zürich
 - **Présence de médaillés olympiques, de champions du monde et d'athlètes suisses**
 - Organisation «professionnelle» (présentateur, équipes de caméramans, diffusion en ligne, etc.)

CONCEPT

L'UBS Kids Cup dans le cadre du club de handball



Pourquoi l'UBS Kids Cup?

- Série de compétitions existante dans toute la Suisse, dotée d'un **concept prêt à l'emploi**
- Les organisateurs bénéficient de belles prestations
- Approche simple et à bas seuil pour recruter de nouveaux membres de club
- Organisation simple
 - Calendriers et planification de l'aide (organisation de compétitions -> modèles)
- Courir, sauter, lancer – formes de mouvements de base du handball
- Peut être enrichie de **n'importe quelles disciplines / modules d'activité physique supplémentaires**
- Permet de combler le «creux estival»
- Intégration simple dans les activités existantes (entraînement, camp d'entraînement, tournoi, manifestation de club)

CONCEPT

L'UBS Kids Cup dans le cadre de l'entraînement / du camp d'entraînement



- Les différentes disciplines peuvent être organisées à différents jours / différents entraînements
- Charge limitée
- Complément parfait à l'entraînement classique de handball, bonne alternance
- Parfaitement adaptée à l'entraînement en extérieur



ORGANISATEURS

Prestations

- Standard et gratuit:
 - Dossards
 - Fr. 2.– par participant dans la caisse du club
 - **Logiciel d'évaluation** (facile à utiliser, basé sur Excel)
- Gratuit également sur demande:
 - Diplômes
 - Fiches de résultat
 - Cadeau pour les participants
 - Parasols
 - Tente pliable (3 x 3 m)
 - Chaises
 - Tables
 - Ruban de signalisation
 - Affiches individuelles
 - Dépliants individuels



ORGANISATEURS

Conditions



Seules 3 conditions sont requises pour organiser votre UBS Kids Cup:

1. Enregistrement de la manifestation sur la page d'accueil d'UBS Kids Cup
2. Port des dossards fournis gratuitement
3. Annonce des résultats au moyen du logiciel d'évaluation mis à disposition

➤ **Infos complémentaires concernant l'enregistrement disponibles sur le site**
www.ubs-kidscup.ch

➤ **L'inscription pour les manifestations de la saison d'été est ouverte tous les ans à compter de décembre.**

PARTICIPANTS

Informations



La limite d'âge de participation aux éliminatoires dans toute la Suisse est de 15 ans.

- Aucune connaissance spécifique en athlétisme exigée
- Participation multiple autorisée
- Le départ se fait en faveur du canton de domicile
- **Participation possible aux éliminatoires locales d'autres cantons également**
- Qualification pour la finale cantonale dans le canton de domicile



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Vous pouvez consulter de plus amples informations sur le [site Internet de l'UBS Kids Cup](#)

- [Règlement](#) **de l'UBS Kids Cup**
- [Informations](#) destinées aux organisateurs
- Informations destinées aux écoles
 - **Leçons préparées, adaptables à l'entraînement**
 - **Nouvelles formes d'exercices ludiques «Courir, sauter, lancer»**
- Aperçu du matériel des organisateurs
- Informations complémentaires

CONTACTS



Weltklasse Zürich

Équipe de l'UBS Kids Cup

info@ubs-kidscup.ch

044 395 80 84

Fédération Suisse de Handball

Dominique Meier

ubs-kidscup@handball.ch

031 370 70 25

Ermöglicht durch

