



[Startseite](#) | [Regionalsport](#) | Ein Selfie von Handballerin Alessia Riner – «Ich bewundere Menschen, die im Notfall arbeiten»

Abo [Ein Selfie von Handballerin Alessia Riner](#)

«Ich bewundere Menschen, die im Notfall arbeiten»

Alessia Riner tritt seit Sommer mit dem LK Zug in der höchsten Frauen-Liga an. Die 17-jährige Flügelspielerinnen wird in der Handball-Akademie gefördert. Sie eifert den Erfolgen einer Norwegerin nach.



[Dominic Duss](#)

Publiziert: 23.12.2021, 11:30



Tritt das Training in der Handball-Akademie in Cham lächelnd an: Die Thalwilerin Alessia Riner will nächstes Jahr mit LK Zug den Meistertitel gewinnen.

Foto: PD/Alessia Riner

Der Handballsport.

Er ist meine Leidenschaft seit meinem sechsten Lebensjahr.

Frauen im Handball.

Bekommen immer mehr Stellenwert, was gut und zusätzlich motivierend ist. Denn der Sport wird immer schneller und athletischer.

Das Schweizer Frauen-Nationalteam.

Es ist sehr jung und hat viel Potenzial. Wir haben eine sehr gute Stimmung im Team. (Anmerkung der Redaktion: Alessia Riner durfte im März dieses Jahres im A-Nationalteam debütieren und kam seither in sechs Länderspielen zum Einsatz.)

Was ich vor einem Spiel immer mache.

Ich ziehe für ein Spiel immer die gleichen Aussenschuhe und den gleichen Sport-BH an.

Was ich nach einer Partie nie auslasse.

Da gibt es nichts konkretes. Aber ich freue mich immer, wenn wir nach dem Spiel noch etwas mit dem Team unternehmen.

«Ich mag es nicht, wenn Haare an den Händen kleben.»

Alessia Riner

Was ich einer Gegenspielerin sage, die mich nervt.

Ich behalte es für mich, denn sonst kriege ich eine Karte.

Was ich an meinem Sport nicht mag.

Wenn die Hallenböden rutschig sind oder Haare an den Händen kleben.

Wofür ich alles geben würde.

Damit ich immer gesund bleibe. Das ist für jede Sportlerin und jeden Sportler das Allerwichtigste.

Was ich mir zu Weihnachten wünsche.

Eine schöne Feier mit der ganzen Familie.

Wer mich am meisten beeinflusst hat.

Meine Familie und Teamkolleginnen. (Anmerkung der Redaktion: Mit Handball begann sie im TV Thalwil und schloss sich 2018 GC Amicitia Zürich an. Auf die Saison 2021/22 hin wechselte Riner zum SPL-Spitzenclub LK Zug.)

«Ich genieße es, hier am Zürichsee zu wohnen.»

Alessia Riner

Wen ich bewundere.

Im Handball sind es Spielerinnen, die eine Niederlage sehr schnell wegstecken können. Ausserhalb vom Handball bewundere ich Menschen, die im Notfall arbeiten.

Was ich überhaupt nicht mag.

Gemüse.

Was ich am Zürichsee schätze.

Es ist einfach der beste See, und ich genieße es, hier zu wohnen.

Mit dieser Person würde ich gerne mal einen Tag tauschen.

Henny Reistad. (Anmerkung der Redaktion: die norwegische Rückraumspielerin (22) wurde 2020 mit dem Nationalteam und gewann mit diesem im Sommer Bronze an den Olympischen Spielen.)

Was ich schon immer einmal tun wollte.

An einem schönen Strand, beispielsweise auf Hawaii, Wellenreiten oder Kiten.

«Sportlich freue ich mich schnell über kleine Erfolge.»

Alessia Riner

Worin ich vorbildlich bin.

Erinnerungen schreiben, die ich dann aber teilweise doch wieder vergesse. (lacht)

Wann ich meine Fassung verliere.

Wenn ich zu wenig Zeit habe, um die Kleider auszuwählen, die ich anziehe. Oder beim Packen meiner Reisetasche. Da brauche ich immer sehr lange.

Worüber ich mich am meisten freue.

Sportlich freue ich mich schnell über kleine Erfolge, wie wenn wir ein wichtiges Spiel gewinnen. Ich freue mich auch immer, wenn ich einen schönen Abend mit meinen Freundinnen verbringen kann.

Was ich im nächsten Jahr unbedingt erreichen will.

Ich will mit dem LK Zug den Meistertitel gewinnen und mich natürlich immer weiterentwickeln.

Was ich in zehn Jahren machen werde.

Ich hoffe, dass ich dann immer noch gesund und fit bin und auf hohem Niveau Handball spielen kann.

Dominic Duss ist seit 2015 im ZRZ-Sportressort tätig, inkl. zweijährigem Engagement in der Tamedia-Sportredaktion in Zürich. 1998 stieg er in den Journalismus ein. Bis 2013 arbeitete er in der Südostschweiz-Mediengruppe, ua. als Co-Chefredaktor der Obersee-Nachrichten, danach für den Fridolin. [Mehr Infos](#)

Fehler gefunden? [Jetzt melden.](#)

0 Kommentare