




## Ausrüstungsreglement SHV, gültig ab 08. Februar 2024







Dies ist eine Präzisierung des IHF-Ausrüstungsreglements ([Link](#))




Ergänzung gemäss den IHF-Spielregeln: Die Schiedsrichter\*innen sind dafür verantwortlich, dass die Ausrüstung der Spieler\*innen korrekt ist. Ein\*e Spieler\*in mit mangelhafter oder nicht erlaubter Ausrüstung ist nicht spielberechtigt. Der Mannschaftsverantwortliche bestätigt mit seiner Unterschrift auf dem Spielbericht / der Spielermeldung vor dem Spiel die ordnungsgemässe Ausrüstung aller Spieler. Stellen die Schiedsrichter\*innen nach Spielbeginn trotzdem eine unkorrekte Ausrüstung (gem. Ausrüstungsreglement SHV, gültig ab Februar 2024) fest, wird der Mannschaftsverantwortliche progressiv bestraft und der\*die entsprechende Spieler\*in muss die Spielfläche verlassen, bis der Mangel behoben ist.

Bei Fragen zu diesem Reglement, bitte an die Abteilung Spielbetrieb (ASB) wenden: 031 370 70 02, [asb@handball.ch](mailto:asb@handball.ch)

Objekt	Beispiel	Entscheidung	Einschränkung	Bemerkung
<b>Kopf- und Gesichtsschutz</b>				
Masken		Nicht erlaubt		Masken sind nicht erlaubt.
Helme		Nicht erlaubt		Helme sind nicht erlaubt.
Nasenschutz		Erlaubt	Erlaubt sind nur weiche, einfarbige Materialien und Tapes.	
<b>Stirnbänder</b>				
Stirnband		Erlaubt	Stirnbänder müssen elastisch, dünn und schmal sein	
Stirnband		Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind Stirnbänder, die nicht elastisch, nicht dünn genug und/oder zu breit sind.
<b>Schutzbrillen</b>				
Elastische Schutzbrille		Erlaubt	Sport- und Schutzbrillen mit speziellen Sportbändern, stabilen Kunststofflinsen und Bügeln aus Silikon oder anderen elastischen Materialien sind erlaubt.	










Schutzbrille mit starren Bügeln		Nicht erlaubt		Sport- und Schutzbrillen mit starren Bügeln sind nicht erlaubt
<b>Mundschutz</b>				
Transparenter Munschut		Erlaubt	Transparenter und einfarbiger Mundschutz ist erlaubt	
<b>Schulterschutz und Kompressionsbandagen</b>				
Schulterschutz		Erlaubt	Schulterschutz aus weichen und dünnen Materialien ist in beliebigen Farben erlaubt	
Kompressionsbandagen		Erlaubt	Kompressionsbandagen in derselben und/oder einer ähnlichen Farbe wie die Hauptfarbe des Trikots sind erlaubt.	
<b>Ellbogenschutz</b>				
Ellbogenschoner		Erlaubt		Gut gepolsterte Ellbogenschoner aus weichen und dünnen Materialien sind in beliebigen Farben erlaubt
Ellbogenstützen (drei Pads und Schaumstoff)		Erlaubt	Ellbogenstützen mit drei Pads und Schaumstoffeinsatz sind erlaubt. Die Pads müssen das Gleiten des Ellbogens auf dem Boden ermöglichen und eine geprägte Struktur aufweisen, die Bewegungsfreiheit garantiert	
Neopren-Ellbogenstützen (ein Pad und Schaumstoff)		Erlaubt	Neopren-Ellbogenstützen mit einem grossen Pad und Schaumstoffeinsatz sind erlaubt. Die Pads müssen das Gleiten des Ellbogens auf dem Boden ermöglichen und	



			eine <b>geprägte Struktur</b> aufweisen, die Bewegungsfreiheit garantiert	
Ellbogenschützer		<b>Erlaubt</b>	Ellbogenschützer sind erlaubt, wenn <b>alle harten Teile vollständig mit Schaumstoffbandagen</b> oder ähnlichen Produktion <b>abgedeckt</b> sind (d.h. keine Gefährdung von GegenspielerInnen)	Ellbogenschützer aus <b>weichen und dünnen Materialien</b> sind in <b>beliebigen Farben</b> erlaubt
Ellbogenschutz		<b>Nicht erlaubt</b>		Nicht erlaubt sind Ellbogenschützer, bei denen <b>nicht alle harten Teile vollständig abgedeckt</b> sind.
<b>Knieschutz</b>				
Knieschützer		<b>Erlaubt</b>	Knieschützer sind erlaubt, wenn <b>alle harten Teile vollständig mit Schaumstoffbandagen</b> oder ähnlichen Produktion <b>abgedeckt</b> sind (d.h. keine Gefährdung von GegenspielerInnen)	Knieschützer aus <b>weichen und dünnen Materialien</b> sind in <b>beliebigen Farben</b> erlaubt
Knieschützer (ein Pad und Schaumstoff)		<b>Erlaubt</b>		Knieschützer mit einem grossen Pad und Schaumstoffeinsatz sind in beliebigen Farben erlaubt.
Neopren-knieschützer (ein Pad und Schaumstoff)		<b>Erlaubt</b>	Neopren-Kniestützen mit <b>einem grossen Pad und Schaumstoffeinsatz</b> sind erlaubt. Die Pads müssen das Gleiten des Ellbogens auf dem Boden ermöglichen und eine <b>geprägte Struktur</b> aufweisen, die Bewegungsfreiheit garantiert	
Knieschutz		<b>Nicht erlaubt</b>		Nicht erlaubt sind Knieschützer, bei denen <b>nicht alle harten Teile vollständig abgedeckt</b> sind.
<b>Kompressionsstützen</b>				
Kompressionsstrümpfe		<b>Erlaubt</b>		Kompressionsstützen sind erlaubt, wenn möglich farblich einheitlich

Sprunggelenkschutz				
	<b>Grundsatz</b>		<p>Sprunggelenkprotektoren bzw. harte Stabilisatoren sind erlaubt, wenn <b>alle harten Teile vollständig mit Schaumstoffbandagen</b> oder ähnlichen Produktion <b>abgedeckt</b> sind (d.h. keine Gefährdung von Gegenspieler*innen)</p> <p>Sprunggelenkprotektoren bzw. harte Stabilisatoren sind <b>nicht</b> erlaubt, wenn <b>nicht alle harten Teile vollständig abgedeckt</b> sind.</p>	<p>Sprunggelenkprotektoren bzw. harte Stabilisatoren müssen in jedem Fall der Farbe der Socken entsprechen. Ansonsten muss mit Tape oder einem Socken in richtiger Farbe überdeckt werden.</p>
Sprunggelenkprotektoren bzw. harte Stabilisatoren		Modell links (aufgrund vollständiger Polsterung) ist erlaubt ohne zusätzliche Massnahmen.	Dies sind beispielhafte Darstellungen. Modelle anderer Hersteller weichen in der Ausführung leicht von den dargestellten Bildern ab.	Sprunggelenkprotektoren bzw. harte Stabilisatoren müssen in jedem Fall der Farbe der Socken entsprechen. Ansonsten muss mit Tape oder einem Socken in richtiger Farbe überdeckt werden.
		Modelle links sind grundsätzlich nicht erlaubt	Dies sind beispielhafte Darstellungen. Modelle anderer Hersteller weichen in der Ausführung leicht von den dargestellten Bildern ab.	
Knöchelbandagen mit Bändern		Erlaubt	Knöchelbandagen mit Bändern sind erlaubt, wenn sie <b>keine harten Teile</b> aufweisen.	Knöchelbandagen mit Bändern müssen in jedem Fall der Farbe der Socken entsprechen. Ansonsten muss mit Tape oder einem Socken in richtiger Farbe überdeckt werden.
<b>Kleidung</b>				
Zusammenfassung				

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lange Hosen sind nicht erlaubt (Ausnahme: Torwart)</li> <li>• Die Farbe von langärmeligen Unterziehhemden muss der Hauptfarbe des Trikots oder schwarz entsprechen.</li> <li>• Die Farbe von Unterziehhosen muss der Hauptfarbe der Hose oder schwarz entsprechen.</li> <li>• Ellbogen- und Knieschützer sind in beliebigen Farben erlaubt.</li> </ul>				
Sportkopftücher		Erlaubt	Einfarbige Sportkopftücher sind erlaubt. Die Kopftücher aller Spielerinnen bzw. Spieler einer Mannschaft <b>müssen dieselbe Farbe aufweisen</b>	
Sonstige Kopftücher		Nicht erlaubt		Sonstige Kopftücher sind nicht erlaubt
Langärmelige Unterziehhemden		Erlaubt	Langärmelige Unterziehhemden in <b>derselben Farbe wie die Hauptfarbe des Trikots oder schwarz</b> sind erlaubt	
Kurze Unterziehhosen und Funktionshosen		Erlaubt	Kurze Unterziehhosen oder Funktionshosen in <b>derselben Farbe wie die Hauptfarbe des Trikots oder schwarz</b> sind erlaubt. Eine Unterziehhose, welche zusätzlich noch die Knie bedeckt, ist zulässig.	
<b>Kleidung</b>				
Lange Beinkleidung		Erlaubt	Der <b>Torwart darf</b> lange Hosen, Strumpfhosen, Unterziehhosen und/oder lange Kompressionshosen/Kompressionsstrumpfhosen tragen.	
Lange Beinkleidung		Nicht erlaubt	Eine Unterziehhose, welche die Waden ganz oder teilweise bedeckt, ist unzulässig.	<b>Feldspieler*innen ist es nicht gestattet,</b> lange Hosen, lange Strumpfhosen, lange Unterziehhosen und/oder lange Kompressionshosen/Kompressionsstrumpfhosen zu tragen
Socken		Erlaubt	Die Socken müssen <b>dieselbe Farbe und Länge</b> haben	



Trikots		Erlaubt	Die Trikots von Feldspielerinnen und Feldspielern, die als Torwart zum Einsatz kommen, <b>müssen dem Torwarttrikot entsprechen</b> , d. h. mit transparentem Material bedeckte Löcher für Trikotnummern (Vorderseite- und Rückseite) aufweisen (keine Löcher)	
<b>Besondere Ausrüstungsgegenstände</b>				
Ohringe und Piercings		Erlaubt	Kleine Ohringe und Piercings sind erlaubt, <b>wenn sie vollständig mit Tape abgedeckt sind.</b>	
Ohringe und Piercings		Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind Ohringe und Piercings, <b>die nicht vollständig mit Tape abgedeckt sind.</b>
Haarklammern		Erlaubt	Haarklammern aus <b>weichen Materialien</b> sind erlaubt.	Haarklammern aus Metall und/oder Kunststoff sind zu entfernen oder <b>vollständig mit Tape abzudecken.</b>
Kapitänsbinde		Erlaubt	Erlaubt sind nur <b>einfarbige</b> Kapitänsbinden	
Kurze Schweißbänder		Erlaubt	Kurze Schweißbänder sind erlaubt, wenn sie <b>weich, dünn und nicht haftend</b> sind	Die Farbe von Schweißbändern <b>muss der Hauptfarbe des Trikots entsprechen</b>
Lange Schweißbänder		Erlaubt	Kurze Schweißbänder sind erlaubt, wenn sie <b>weich, dünn und nicht haftend</b> sind	Die Farbe von Schweißbändern <b>muss der Hauptfarbe des Trikots entsprechen</b>
Handgelenkschoner		Erlaubt	Handgelenkschoner sind erlaubt, <b>wenn alle harten Teile vollständig abgedeckt</b> sind. Die <b>Farbe muss der Hauptfarbe des Trikots entsprechen.</b>	
Handschuhe		Nicht erlaubt		Handschuhe sind <b>nicht erlaubt</b> . Das <b>gilt auch für den Torwart</b>

Fingerbänder		Nicht erlaubt		Fingerbänder sind nicht erlaubt.
Harz		Erlaubt	Harz darf nur an den Schuhen getragen und nur auf die Finger aufgetragen werden	