









## 5. Bekleidung





Inkraftsetzung „IHF Rules of the Game: Regulations on Protective Equipment and Accessories“



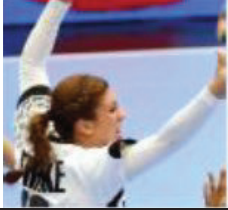

Ergänzende Informationen zur Umsetzung ab Saison 18/19 im Meisterschafts- und Cup-Betrieb des SHV









Objekt	Beispiel	Entscheidung	Einschränkung	Bemerkung
<b>Kopf- und Gesichtsschutz</b>				
Masken		Nicht erlaubt		Masken sind nicht erlaubt.
Helme		Nicht erlaubt		Helme sind nicht erlaubt.
Nasenschutz		Erlaubt	Erlaubt sind nur weiche, einfarbige Materialien und Tapes.	
<b>Stirnbänder</b>				
Stirnband		Erlaubt	Stirnbänder müssen elastisch, dünn und schmal sein	
Stirnband		Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind Stirnbänder, die nicht elastisch, nicht dünn genug und/oder zu breit sind.
<b>Schutzbrillen</b>				
Elastische Schutzbrille		Erlaubt	Sport- und Schutzbrillen mit speziellen Sportbändern, stabilen Kunststofflinsen und Bügeln aus Silikon oder anderen elastischen Materialien sind erlaubt.	
Schutzbrille mit starren Bügeln		Nicht erlaubt		Sport- und Schutzbrillen mit starren Bügeln sind nicht erlaubt
<b>Mundschutz</b>				
Transparenter Mundschutz		Erlaubt	Transparenter und einfarbiger Mundschutz ist erlaubt	

Mehrfarbiger Mundschutz		Nicht erlaubt		Nicht transparenter und/oder mehrfarbiger Mundschutz ist nicht erlaubt
*Bei Vergehen die SpielerIn spielen lassen, jedoch durch Delegierte/n, BeobachterIn oder SchiedsrichterIn nach dem Spiel einen Rapport erstellen (Bild machen erwünscht). Vergehen kann gebüsst werden.				
<b>Schulterschutz und Kompressionsbandagen</b>				
Schulterschutz		Erlaubt	Schulterschutz aus weichen und dünnen Materialien ist in beliebigen Farben erlaubt	
Kompressionsbandagen		Erlaubt	Kompressionsbandagen in derselben und/oder einer ähnlichen Farbe wie die Hauptfarbe des Trikots sind erlaubt.	
*Bei Vergehen den/die SpielerIn spielen lassen, jedoch durch Delegierte/n, BeobachterIn oder SchiedsrichterIn nach dem Spiel einen Rapport erstellen (Bild machen erwünscht). Vergehen kann gebüsst werden.				
<b>Ellbogenschutz</b>				
Ellbogenschoner		Erlaubt		Gut gepolsterte Ellbogenschoner aus weichen und dünnen Materialien sind in beliebigen Farben erlaubt
Ellbogenstützen (drei Pads und Schaumstoff)		Erlaubt	Ellbogenstützen mit drei Pads und Schaumstoffeinsatz sind erlaubt. Die Pads müssen das Gleiten des Ellbogens auf dem Boden ermöglichen und eine geprägte Struktur aufweisen, die Bewegungsfreiheit garantiert	
Neopren-Ellbogenstützen (ein Pad und Schaumstoff)		Erlaubt	Neopren-Ellbogenstützen mit einem grossen Pad und Schaumstoffeinsatz sind erlaubt. Die Pads müssen das Gleiten des Ellbogens auf dem Boden ermöglichen und eine geprägte Struktur	

			aufweisen, die Bewegungsfreiheit garantiert	
Ellbogenschützer		Erlaubt	Ellbogenschützer sind erlaubt, wenn <b>alle harten Teile vollständig mit Schaumstoffbandagen</b> oder ähnlichen Produktion <b>abgedeckt</b> sind (d.h. keine Gefährdung von GegenspielerInnen)	Ellbogenschützer aus <b>weichen und dünnen Materialien</b> sind in <b>beliebigen</b> Farben erlaubt
Ellbogenschutz		Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind Ellbogenschützer, bei denen <b>nicht alle harten Teile vollständig abgedeckt</b> sind.
<b>Knieschutz</b>				
Knieschützer		Erlaubt	Knieschützer sind erlaubt, wenn <b>alle harten Teile vollständig mit Schaumstoffbandagen</b> oder ähnlichen Produktion <b>abgedeckt</b> sind (d.h. keine Gefährdung von GegenspielerInnen)	Knieschützer aus <b>weichen und dünnen Materialien</b> sind in <b>beliebigen</b> Farben erlaubt
Knieschützer (ein Pad und Schaumstoff)		Erlaubt		Knieschützer mit einem grossen Pad und Schaumstoffeinsatz sind in beliebigen Farben erlaubt.
Neopren-knieschützer (ein Pad und Schaumstoff)		Erlaubt	Neopren-Kniestützen mit <b>einem grossen Pad und Schaumstoffeinsatz</b> sind erlaubt. Die Pads müssen das Gleiten des Ellbogens auf dem Boden ermöglichen und eine <b>geprägte Struktur</b> aufweisen, die Bewegungsfreiheit garantiert	
Knieschutz		Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind Knieschützer, bei denen <b>nicht alle harten Teile vollständig abgedeckt</b> sind.
<b>Kompressionsstützen</b>				
Kompressionsstrümpfe		Erlaubt		Kompressionsstützen in <b>derselben Farbe wie die Socken oder schwarz</b> sind erlaubt

Kompressionsstrümpfe		Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind Kompressionsstützen, deren <b>Farbe nicht der Farbe der Socken oder schwarz entspricht (ausser, es ist nicht anders möglich.)</b>
<i>Bei Vergehen die SpielerIn spielen lassen, jedoch durch Delegierten, Beobachter oder Schiedsrichter nach dem Spiel einen Rapport erstellen (Bild machen erwünscht). Vergehen kann gebüsst werden.</i>				
<b>Sprunggelenkschutz</b>				
Sprunggelenkprotektoren bzw. harte Stabilisatoren		Erlaubt	Sprunggelenkprotektoren bzw. harte Stabilisatoren sind erlaubt, wenn <b>alle harten Teile vollständig mit Schaumstoffbandagen</b> oder ähnlichen Produktion <b>abgedeckt</b> sind (d.h. keine Gefährdung von GegenspielerInnen)	Die Farbe von Protektoren und Tape muss der Farbe der Socken entsprechen
Knöchelbandagen mit Bändern		Erlaubt	Knöchelbandagen mit Bändern sind erlaubt, wenn sie <b>keine harten Teile</b> aufweisen. Die Farbe von Protektoren und Tape <b>muss der Farbe der Socken entsprechen</b>	
Sprunggelenkprotektoren bzw. harte Stabilisatoren		Nicht erlaubt		Sprunggelenkprotektoren bzw. harte Stabilisatoren sind nicht erlaubt, wenn <b>nicht alle harten Teile vollständig abgedeckt</b> sind und die Farbe von Protektoren und Tape <b>nicht der Farbe der Socken entspricht.</b>
<b>Kleidung</b>				
<p>Zusammenfassung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lange Hosen sind nicht erlaubt (Ausnahme: Torwart)</li> <li>• Die Kombination aus Unterziehhose, Knieschützer, Kompressionsstützen und Socken ist nur erlaubt, wenn es sich dabei um vier separate Teile handelt.</li> <li>• Die Farbe von Kompressionsbandagen und langärmeligen Unterziehhemden muss der Hauptfarbe des Trikots oder schwarz entsprechen.</li> <li>• Die Farbe von Unterziehhosen muss der Hauptfarbe der Hose entsprechen.</li> <li>• Die Farbe von Kompressionsstützen muss der Farbe der Socken entsprechen.</li> <li>• Die Farbe von Sprunggelenkprotektoren muss der Farbe der Socken entsprechen.</li> <li>• Ellbogen- und Knieschützer sind in beliebigen Farben erlaubt.</li> </ul>				

Sportkopftücher		Erlaubt	Einfarbige Sportkopftücher sind erlaubt. Die Kopftücher aller Spielerinnen bzw. Spieler einer Mannschaft <b>müssen dieselbe Farbe aufweisen</b>	
Sonstige Kopftücher		Nicht erlaubt		Sonstige Kopftücher sind nicht erlaubt
Langärmelige Unterziehhemden		Erlaubt	Langärmelige Unterziehhemden in <b>derselben Farbe wie die Hauptfarbe des Trikots oder schwarz</b> sind erlaubt*	Nicht erlaubt sind langärmelige Unterziehhemden, die <b>nicht derselben Farbe wie der Hauptfarbe des Trikots entspricht</b>
*Unterziehhemden: falls gleiche Farbe unmöglich wird eine Absprache mit dem Verband verlangt. Bei Vergehen die SpielerIn spielen lassen, jedoch durch Delegierten, Beobachter oder Schieds-richter nach dem Spiel einen Rapport erstellen (Bild machen erwünscht). Vergehen kann gebüsst werden.				
Kurze Unterziehhosen und Funktionshosen		Erlaubt	Kurze Unterziehhosen oder Funktionshosen in <b>derselben Farbe wie die Hauptfarbe des Trikots</b> sind erlaubt	
Kurze Unterziehhosen und Funktionshosen		Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind kurze Unterziehhosen oder Funktionshosen, die <b>nicht derselben Farbe wie der Hauptfarbe des Trikots entspricht</b>
Bei Vergehen die SpielerIn spielen lassen, jedoch durch Delegierten, Beobachter oder Schieds-richter nach dem Spiel einen Rapport erstellen (Bild machen erwünscht). Vergehen kann gebüsst werden.				
<b>Kleidung</b>				
Lange Beinbekleidung		Erlaubt	Der <b>Torwart darf</b> lange Hosen, Strumpfhosen, Unterziehhosen und/oder lange Kompressionshosen/Kompressionsstrumpfhosen tragen.	
Lange Beinbekleidung		Nicht erlaubt		<b>Feldspielerinnen und Feldspielern ist es nicht gestattet</b> , lange Hosen, Strumpfhosen, Unterziehhosen und/oder lange Kompressionshosen/Kompressionsstrumpfhosen zu tragen

Socken		Erlaubt	Die Socken müssen <b>dieselbe Farbe und Länge</b> haben	
Trikots		Erlaubt	Die Trikots von Feldspielerinnen und Feldspielern, die als Torwart zum Einsatz kommen, <b>müssen dem Torwarttrikot entsprechen</b> , d. h. mit transparentem Material bedeckte Löcher für Trikotnummern (Vorderseite- und Rückseite) aufweisen (keine Löcher)	
<i>Bei Vergehen die SpielerIn spielen lassen, jedoch durch Delegierten, Beobachter oder Schieds-richter nach dem Spiel einen Rapport erstellen (Bild machen erwünscht). Vergehen kann gebüsst werden.</i>				
<b>Besondere Ausrüstungsgegenstände</b>				
Ohringe und Piercings		Erlaubt	Kleine Ohringe und Piercings sind erlaubt, <b>wenn sie vollständig mit Tape abgedeckt sind</b>	
Ohringe und Piercings		Nicht erlaubt		Nicht erlaubt sind Ohringe und Piercings, <b>die nicht vollständig mit Tape abgedeckt sind</b>
Haarklammern		Erlaubt	Haarklammern aus <b>weichen Materialien</b> sind erlaubt.	Haarklammern aus Metall und/oder Kunststoff sind zu entfernen oder <b>vollständig mit Tape abzudecken</b> .
<i>Für alle Ligen gilt: Spielerin oder Spieler darf nicht spielen</i>				
Kapitänsbinde		Erlaubt	Erlaubt sind nur <b>einfarbige</b> Kapitänsbinden	
Kurze Schweißbänder		Erlaubt	Kurze Schweißbänder sind erlaubt, wenn sie <b>weich, dünn und nicht haftend</b> sind	Die Farbe von Schweißbändern <b>muss der Hauptfarbe des Trikots entsprechen</b>
Lange Schweißbänder		Erlaubt	Kurze Schweißbänder sind erlaubt, wenn sie <b>weich, dünn und nicht haftend</b> sind	Die Farbe von Schweißbändern <b>muss der Hauptfarbe des Trikots entsprechen</b>
<i>Bei Vergehen die SpielerIn spielen lassen, jedoch durch Delegierten, Beobachter oder Schieds-richter nach dem Spiel einen Rapport erstellen (Bild machen erwünscht). Vergehen kann gebüsst werden.</i>				

Handgelenkschoner		Erlaubt	Handgelenkschoner sind erlaubt, wenn alle harten Teile vollständig abgedeckt sind. Die Farbe muss der Hauptfarbe des Trikots entsprechen.	
Handschuhe		Nicht erlaubt		Handschuhe sind nicht erlaubt. Das gilt auch für den Torwart
Fingerbänder		Nicht erlaubt		Fingerbänder sind nicht erlaubt.
Harz		Erlaubt	Harz darf nur an den Schuhen getragen und nur auf die Finger aufgetragen werden	

Für alle Ligen gilt: Spielerin oder Spieler darf nicht spielen

Es gilt der einfache Grundsatz: **keine ungeschützten harte Teile – alles muss gepolstert sein!**

Für Fragen steht euch das Ressort SPuSR ([spusr@handball.ch](mailto:spusr@handball.ch) / 031 370 70 02) jederzeit zur Verfügung.