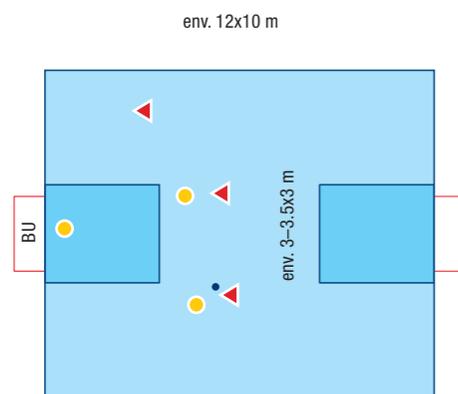


M7 Beginners

Forme et appellation	Softhandball 3:3 (M7B)
Défense	Jeu libre
Orientation/Répartition	Libre
Tâches en défense	Pas de tâches spécifiques

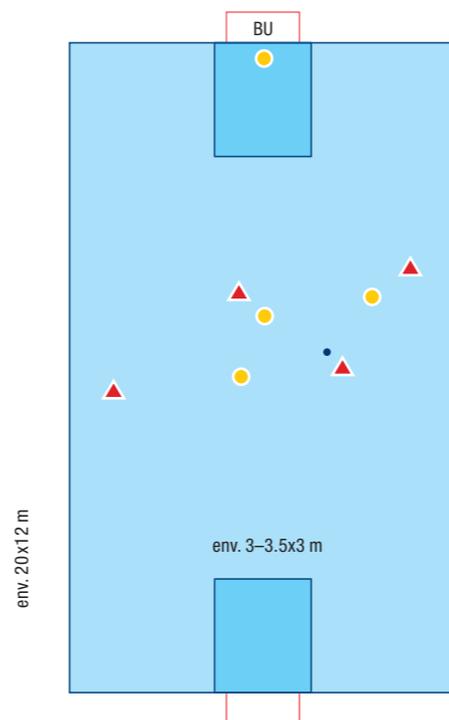
BU > buts d'unihockey
BH > buts de handball

▲ > Attaquants
● > Défenseurs



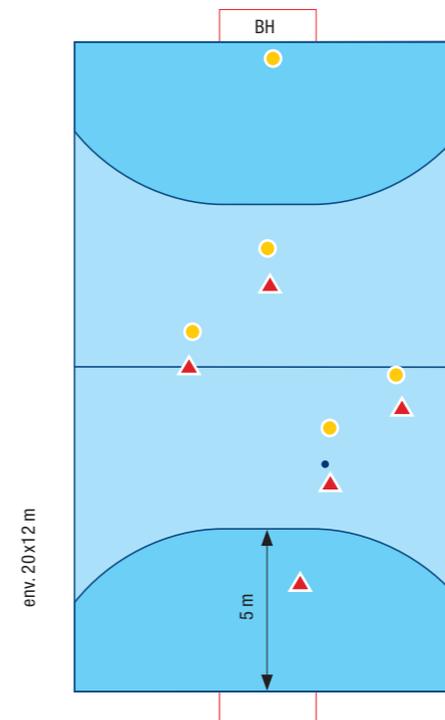
M9 Beginners, M11 Beginners

Forme et appellation	Softhandball 4:4 (M9B et M11B)
Défense	Défense offensive et orientée vers le ballon sur tout le terrain
Orientation/Répartition	Après la perte du ballon, chaque défenseur s'oriente vers le ballon.
Tâches en défense	Chaque défenseur s'empare de «ballons libres» et intercepte les passes.
Remarques	L'«orientation vers le ballon» crée une première structure. L'attroupement est autorisé – les attaquants apprennent à se proposer dans l'espace libre. Intention: dans les situations où le porteur du ballon veut ou doit réaliser une passe, les défenseurs apprennent, dans le respect des règles, à empêcher ou rendre plus difficile la passe et aider ainsi un autre défenseur à l'intercepter.



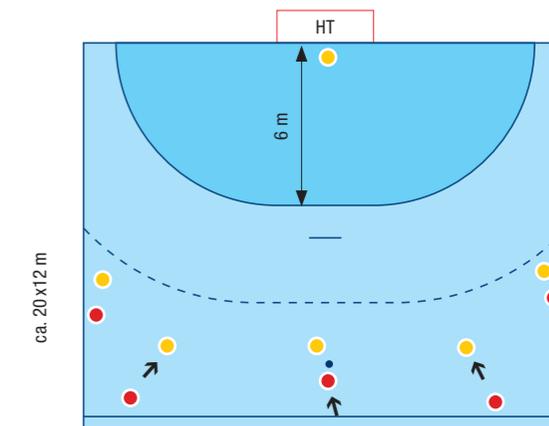
M9 Challengers, M11 Challengers

Forme et appellation	Minihandball 4+1 : 4+1 (M9C et M11C)
Défense	Défense offensive et orientée vers l'adversaire sur tout le terrain
Orientation/Répartition	Après la perte du ballon, chaque défenseur cherche son adversaire.
Tâches en défense	Chaque défenseur défend son adversaire indépendamment de sa position et du lieu du ballon.
Remarques	La répartition attaquant – défenseur est maintenue à tout instant. Choisir un adversaire de même niveau (physique – motricité, technique, tactique).



M11 Experts

Forme et appellation	Minihandball 5+1 : 5+1 (M11E)
Défense	Défense offensive et orientée vers l'adversaire dès le milieu du terrain
Orientation/Répartition	Après la perte du ballon, tous les défenseurs se retirent derrière la ligne du milieu. Au plus tard après le milieu du terrain, la répartition vers un adversaire est visible. Après un but, retrait rapide derrière la ligne du milieu. Les défenseurs se positionnent par rapport à leurs adversaires et avec le moins de distance possible au niveau de la ligne de milieu du terrain.
Tâches en défense	Chaque défenseur défend son adversaire indépendamment de sa position et du lieu du ballon. Coopérer et venir en aide si déjà acquis.
Remarques	Un grand espace doit être parcouru, en cas d'erreur, les coéquipiers ont suffisamment de temps pour venir en aide. Choisir un adversaire de même niveau.



Contexte

La Fédération Suisse de Handball applique des formes de défense offensives dans toutes les catégories de handball des enfants. La défense offensive met l'accent sur la formation individuelle des enfants, en attaque et en défense, au niveau technique et tactique. Les enfants apprennent à agir au lieu de réagir. Car la forme offensive crée des expériences d'apprentissage et de réussite, une forte pression d'agir et entraîne le démarquage et l'appel du ballon ainsi que le jeu en largeur et profondeur. De plus, le jeu offensif crée un affrontement direct avec un enfant de niveau similaire au lieu d'une répartition abstraite des espaces dans une défense défensive. Par conséquent, le jeu naturel, libre et créatif est activement soutenu.

Pour ces raisons, la FSH a émis la directive d'appliquer des formes de défense offensives dans les catégories de handball des enfants (M7-M11 et M13).



Défense offensive au handball des enfants

Défense offensive au handball des enfants

Lors d'une journée de tournoi, les personnes encadrantes, arbitres, entraîneurs et responsables de l'organisation sont tenus de coopérer dans la mise en application des formes de défense offensives.

Contact

Fédération Suisse de Handball
Tannwaldstrasse 2
Case postale 1750
CH-4600 Olten
031 370 70 25
hf@handball.ch

